

## GÜZEL BİR GÜLÜMSEME İÇİN

*Gülüş Yaşamı*

Dental  
implant | 10

Ağız sağlığını etkileyen  
sistemik hastalıklar | 26

Pedodonti  
çocuk diş sağlığı | 30

Dentopol  
Çocuk | 60





**İMTİYAZ SAHİBİ**

DENTOPOL  
Ağız ve Diş Sağlığı Grubu Adına  
Dt. Selçuk ÖZBÖLÜK

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**

Dt. Alpaslan KILIÇ

**YAYIN KOORDİNATÖRÜ**

(Sorumlu Yazı İşleri Müdürü)  
Fatma DEMİRER

**EDİTÖRLER**

Dt. Alpaslan KILIÇ  
Fatma DEMİRER

**YAYIN KURULU**

Dt. Alpaslan KILIÇ  
Dr. Merve BAŞ  
Dr. Selen TOKGÖZ  
Dt. Çilem Küçükoroç YILMAZ  
Yrd. Doç. Dr. Mustafa CANTÜRK  
Dr. Fulya ÖZBEY  
Dt. Caner S. GÜNER  
Dt. Feyyaz GÜNGÖR  
Dr. Kazım BAŞ  
Dr. Elif PİŞGİN  
Dt. Furkan CANTÜRK  
Elif BALAMAN

**GÖRSEL YÖNETMEN**

Adem BEYAZ

**TASARIM**

[www.beyazajans.com.tr](http://www.beyazajans.com.tr)

**BASKI****YAYIN TÜRÜ**

Yerel Süreli

**YÖNETİM YERİ**

Altayçeşme Mah. Bağdat Cad.  
No:317 Maltepe / İSTANBUL

[www.dentopol.com](http://www.dentopol.com)  
[editor@dentopol.com](mailto:editor@dentopol.com)

Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz.  
Yazılarda kısaltma yapılabilir.  
Hukuki sorumluluk yazara aittir.

*“Dişin Uzmanı”*

**444 97 37**  
**dentopol.com**

## Dentin Yaşam ikinci sayısından merhaba,

Dentopol Ağız ve Diş Sağlığı Grubu olarak, **'Dişin Uzmanı'** iddaasında bulunabilecek tecrübe, donanım ve uzman bir kadro ile yola çıkmıştır.

Günümüzde diş hekimliği hizmeti artık bir diş hekiminin her tedaviyi uyguladığı hizmet olmaktan çıkıp, uzmanlık dallarıyla hizmet veren bir şekil almıştır. Buna bağlı olarak diş hekimliği hizmeti de artık bir ekip işine dönüşmüştür.

Grubumuzun amacı sizlere daha kaliteli bir hizmet vermek adına, sağlıkta olmazsa olmazlarımız; empati duygusu yüksek, hasta memnuniyeti odaklı, güler yüzlü ve gülümsetmeyi seven sağlık çalışanlarımızla bu yolculuğumuzu sürdürmektir.

Bu amaç doğrultusunda **Dentopol Ailesi** sizler için sürekli yenileniyor, büyüyor ve yeni lokasyonlarda hizmet vermeye devam ediyor.

Çünkü hastalarımızın yüzündeki gülümsemeyi sürekli kılmak istiyoruz. Hepinize sağlıklı gülüşler diliyoruz.



**Selçuk ÖZBÖLÜK**  
Yönetim Kurulu Başkanı

# İÇİNDEKİLER

08

GÜLÜŞ TASARIMI



12

BONDİNG UYGULAMALARI



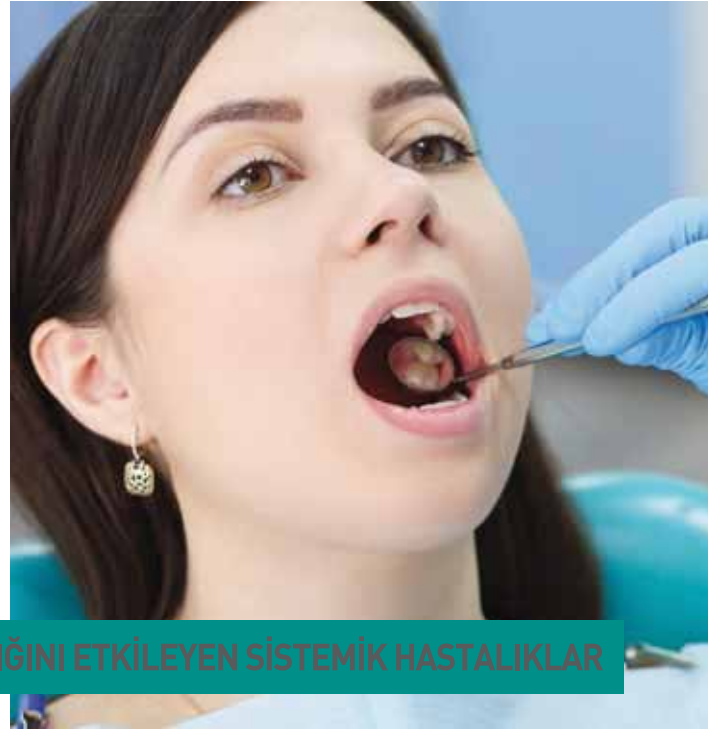
18

DUYSAK AİLESİ / RÖPORTAJ



26

GENEL AĞIZ SAĞLIĞINI ETKİLEYEN SİSTEMİK HASTALIKLAR





PEDODONTİ ÇOCUK DİŞ SAĞLIĞI

30

42

ÇOCUK YETİŞTİRİRKEN  
DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR



06

DİŞ BEYAZLATMA İLE  
SAĞLIKLI GÜLÜŞLER

10

ÇENE CERRAHİ ve İMPLANT

14

BRUKSİZM

16

ORTODONTİK TEDAVİDE  
ERKEN MÜDAHALE

16

ARTIK TELSİZ DE  
ORTODONTİK  
TEDAVİ MÜMKÜN

20

NEVŞEHİR

28

ORTODONTİDE  
ERKEN MÜDAHALE!

40

KULAK SANDIĞINIZ  
EKLEM AĞRISI OLABİLİR !

48

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

58

GÜLÜMSEYENLERDEN :)  
MESAJLAR

60

DENTOPOL ÇOCUK



**DİŞLERİNİZİ  
BEYAZLATIN  
GÜLÜMSEMekten  
KORKMAYIN**



# DİŞ BEYAZLATMA İLE SAĞLIKLI GÜLÜŞLER

İş hayatımızda ve sosyal hayatımızda başarıyı yakalayabilmek için iyi bir ilk izlenim çok önemlidir. İlk izlenimin de büyük bir kısmını dış görünüşümüz oluşturur. Dış görünüşümüzün en belirgin öğelerinden biri de gülüşümüz ve dolayısıyla dişlerimizdir. Sağlıklı, düzgün sıralanmış ve en önemlisi temiz dişler her gülümsemeyi güzelleştirir. *Güzel gülümseyen insanlar aynı zamanda gülümsemekten de çekinmedikleri için çevrelerinde sıcakkanlı, içten, samimi bireyler olarak tanınırlar.*

Güzel dişler dendiğinde herkesin aklına inci gibi sıralanmış, sağlıklı ve beyaz dişler gelir. Diş rengi çoğu zaman sağlıklı bir göstergesi olmasa da temizlik denince akla beyaz geldiğinden beyaz dişler hep beğenilen ve istenilen bir özelliktir. Ne kadar tedavilerimizi ve kontrollerimizi aksatmasak, zamanında ve doğru fırçalıyor olsak da dişlerimiz istediğimiz kadar beyaz görünmüyor olabilir. Bu durumda özel ürünler kullanarak diş hekimleri tarafından uygulanan beyazlatma tedavileri en mantıklı seçenektir. Yalnız bu işlemlerin hangi türünü yaptırırsak yaptırılmaz öncelikli olarak ağızımızdaki tüm çürük dişlerin dolgularının yapılmış olması, diştaşlarının temizlenmiş olması ve herhangi bir dişeti hastalığımızın bulunmaması gerekir. Tüm bu şartları sağlıyoruz ve beyazlatma yaptırmaya da karar verdik, peki hangi yöntemi seçeceğiz?

**İki ana yöntemle beyazlatma yapılabilir. Ofis tipi ve Ev tipi. Bazı hastalarda bu iki yöntemin kombinasyonu da uygulanabilir.**

**Ofis tipi beyazlatma :** Diş hekimisi koltuğunda, kullanılan yöntem ve ürün markasına göre 15-45 dk civarı süren ve ev tipine göre daha kısa zamanda sonuç alınan bir yöntemdir. Hastanın tüm dişleri temizlenir, ağız çevre dokularını dişlerden bir miktar uzaklaştırıp koruyan ekartör adı verilen alet yerleştirilir. Dişler ve dişetleri hafifçe kurutulur. Hastaya koruyucu bir gözlük takılır. Dişetlerinin dişe komşu kenarları özel koruyucu ürünlerle kapatılır ve beyazlatma ajanı dişin üzerine uygulanır. Genelde jel şeklinde olan ürün aynı seansta 2-3 kez aralıklarla sürülür. Gerekli süre dolunca dikkatlice dişten temizlenir, koruyucu ürünler kaldırılır. Gerekirse 3-4 gün beklendikten sonra tekrar bir seans daha yapılabilir. Seanslardan sonra birkaç gün boyunca renkli içecek ve

yiyecekler tüketmemeye özen göstermek gerekir. Genelde seanslardan sonra bir gün kadar süren hafif bir hassasiyet olabilir.

**Ev tipi beyazlatma :** Bu beyazlatma tipinde diş hekimisi hastadan ölçü alır ve kişiye özel beyazlatma plakları hazırlar. Daha sonra hasta plakları ve beyazlatma ürününü alarak evinde günde 2-4 saat aralıklarla bir veya iki hafta boyunca kullanır. Süreler ulaşmak istenilen tona göre hekim tarafından belirlenir. Ofis tipi beyazlatmanın etkinliğini arttırmak için hemen sonrasında ya da ulaşılan rengi korumak için bir süre sonra kullanılabilir. Kullanım süresi boyunca renk verebilecek yiyecek ve içeceklerden kaçınmak daha başarılı sonuçlara ulaşılmasına yardımcı olur.

Beyazlatma sonuçlarının kalıcılığı kişisel alışkanlıklarla çok ilgilidir. Sigara, çay, kahve gibi ürünleri ne kadar çok tüketiyorsanız renkte geri dönüş o kadar hızlı olur. Ortalama 1-2 sene kadar kalıcıdır, daha sonra isterseniz tekrar edilebilir. Griye dönük renklerde sonuç alınması çok zordur ama sarıya dönük renklerde başarılı sonuçlar alınır.

Yukarıda bahsettiğimiz yöntemlerin dışındaki ürünlerin zararlı etkileri olabilir. Eczanelerde veya kozmetik ürünler satan dükkanlarda bilimsel yöntemlerle hazırlanmamış, çok şeyler vaadeden fakat neredeyse hiç birini karşılayamayan pek çok ürün satılıyor ne yazık ki. Diş hekimisi kontrolünde uygulanmayan bir beyazlatıcı ürünün ağız dokularında bir zarar oluşturup oluşturmadığını, bilimsel kontrollü bir kaynaktan gelip gelmediğini bilemezsiniz. Kişiyeye özel hazırlanmamış beyazlatma plakları dişetlerinizi yeterince koruyamaz. Bu tarz ürünleri kesinlikle tavsiye etmiyoruz. Bunların dışında sosyal medyada doğal yöntemlerle diş beyazlatma yapıyoruz iddiasıyla dolaşan videoların pek çoğunda dişin mine yapısına zarar veren asidik ve dişi çizebilecek ürünler kullanılıyor. Önemli olan bir anlık sözde bir sonuç değil bir ömür kullanacağımız dişlerimizi yıpratmayacak sağlıklı bir sonuçtur.



**Dr. Çilem Küçükoroç YILMAZ**  
Diş Hekimi

DOĞAL, SAĞLIKLI  
VE ÇEKİCİ BİR  
GÜLÜMSEME İÇİN

GÜLÜŞ  
TASARIMI

Gülüş tasarımı son yıllarda oldukça popüler bir uygulama olarak karşımıza çıkmaktadır. Gülüşünden memnun olmayan pek çok hastamız kliniğimize gülüş tasarımı uygulaması için başvurmuştur. Gülüş tasarımı, kişiye özgü yapılan bir estetik uygulamadır. Bu uygulama ile kişinin gülümsediğinde ya da konuştuğunda yüzüne yakışacak en uygun şekil-renk ve büyüklüğe sahip dişler tasarlanır. Gülümserken dişlerin ve dişetlerinin görülme miktarının ayarlanması, diş etlerindeki asimetrilerin düzeltilmesi de bu tasarımın bir parçasıdır. Ayrıca farklı yumuşak doku operasyonları ile gülümseme sırasında dudağın ne kadar yukarı kalkacağı ya da nasıl gözükeceği de ayarlanabilmektedir.

Gülüş tasarımı işlemleri, diş- dişetleri ve dudak konturlama gibi çevre yumuşak dokuları kapsamaktadır.

Kişiye yakışan ideal bir gülüş tasarlanırken; ilk yapılacak olan uygulama kişinin mevcut durumunun tespit edilmesidir. Bu amaçla hastanın cephe ve profil resimleri normal ve gülümseme pozisyonunda çekilerek ve video kaydı alınarak mevcut durum tespit edilir. Bu kayıtlar sayesinde ideal bir gülüşe sahip olmak için nelere ihtiyaç olduğu belirlenir. Bu kapsamda dişlerin boyutlarının ne kadar olması gerektiği, şekli ve dokusunun nasıl karakterize edilmesi gerektiği belirlenir.

Dişlerin arasındaki boşluklar kapatılabilir, dişlerin boyutları tek düze formdan inişli çıkışlı yüz anatomisini ve dudak eğimini takip eden daha doğal gözükecek forma göre ayarlanabilir. Kadınlarda daha yuvarlak hatlara sahip daha feminen gösterecek, erkeklerde ise daha köşeli daha maskülen gösterecek diş tasarımları uygulanabilir. Diş eksikliklerinin ve diş çapraşıklıklarının miktarı alt ve üst çene ilişkisine göre ortodontik tedavi uygulamalarından destek alınabilir.

Başvuran hastamızın mevcut dişlerinin durumuna göre; bleaching olarak bilinen beyazlatma işlemleri, yaprak porselen olarak da bilinen laminate veneer uygulamaları, bonding uygulamaları ya da empress seramik sistemleri ideal bir gülüş elde etmek için dişlere uygulanabilmektedir.

Gülüş tasarımında bir diğer önemli konu diş etlerinin görünümüdür. Gülümserken diş etleri fazla görülen bireylerde

diş etleri gingivektomi ve gingivoplasti adı verilen işlemler ile kısaltılabilmekte, seviyeleri simetrik olmayan bölümlerde hizalama yapılmaktadır. Bunların yanı sıra sigara kullanımı, metal seramik restorasyonların uzun yıllar kullanımı sonucu ya da tamamen genetik özellikler nedeniyle dişetlerinin rengi koyulaşabilmektedir. Lazer uygulamaları ile koyulaşmış dişetlerinin rengi istenilen pembe görünüme kavuşabilmektedir.

Kliniğimizde tasarladığımız vakada, kompozit lamina ile restore edilmiş dişler santral ve lateral dişler daha doğal diş dokusunu yansıtan empress kuron sistemleri ile değiştirilmiştir. Tasarlanan kuronların şekil, form ve büyüklükleri hastamızın doğal dişlerine, dudak ve gülümseme hattına uyumlu olacak şekilde belirlenmiştir.

Kliniğimizde tasarlanan başka bir vakada, oldukça uzun yapılmış ve doğal gözükmeyen metal seramik restorasyonlar, daha doğal gözüken yüz ve dudaklar ile daha uyumlu şekil ve büyüklüğe sahip zirkonya kuronlar ile değiştirilmiştir. Diş ve dişetlerine kapsayan uygulamaların yanı sıra gülümserken dudakların konumunun ve konturun nasıl olması gerektiği de tasarımın bir parçasıdır. Bazı kişilerde gülümseme sırasında üst dudağı yukarı çeken kas grubu aşırı aktiftir. Bu durum gülümseme sırasında kişinin diş etlerinin daha fazla gözükmeye sebep olur. Bu kas gruplarına müdahale edilmesi ile diş etlerinin görülme miktarı istenilen düzeye gelebilmektedir. Dudak dolgusu gibi uygulamalar ile gülümserken dudaklar daha dolgun ya da simetrik gözükebilmektedir.

İdeal bir gülüş tasarımında başarı, başvuran kişinin isteklerinin yanı sıra, bu isteklerin kişinin anatomik yapısı ile ne kadar uygun olduğu ile alakalıdır. Bu noktada diş hekiminin tecrübe ve tavsiyeleri de büyük önem taşımaktadır. Estetik bir gülüş tasarımına sahip olmak isteyen hastaların hekimlerinin tavsiyelerini dinlemeleri oldukça önemlidir.



**Dr. Selen TOKGÖZ**  
Protez Uzmanı

KAYBETTİKLERİNİZ  
YERİNE KONABİLİR,  
ÜSTELİK DOĞAL HALIYLA  
DENTAL  
İMPLANT



# ÇENE CERRAHİSİ ve İMPLANT

## Dental implant (diş implantı/vidalı diş) nedir?

Dental implantlar, kaybedilen dişlerin fonksiyon ve estetiğini geri kazanabilmek, oral rehabilitasyonu sağlayabilmek amacıyla çene kemiğine yerleştirilen titanyum yapay diş kökleridir. Son yıllarda zirkonyum vb materyallerden de implantlar uygulansa da günümüzde kullanılan implantların çok büyük yüzdesini titanyum implantlar oluşturur.

## Hangi durumlarda implant uygulanır?

Tek bir diş eksikliğinden tüm çene dişsizliğine kadar pek çok tedavi seçeneğine uygun olarak implant planlaması ve üzerine protez uygulaması yapılabilmektedir. Yerleştirilen implantların üzerine tek bir porselen veya zirkonyum kaplama yapılabileceği gibi kısmi veya tam damak şeklinde protezler de uygulanabilir.

## İmplant yapılırken canım yanar mı?

Hastalarımızın sıklıkla sorduğu sorulardan biri ‘implant yaptırırken canım yanar mı, ağrı sızı duyar mıyım?’ sorusudur. Hayır, implant uygulaması sırasında çoğunlukla lokal anestezi, nadir durumlarda da bilinçli sedasyon veya genel anestezi uygulanır ve ağrı duymazsınız. Genel anestezi veya sedasyon uygulamaları anestezi uzmanı eşliğinde gerçekleştirilir. İşlem sonunda size uygun ağrı kesici ve antibiyotikler reçete edilir ve postoperatif dönemi ağrısız geçirmeniz sağlanır.

## Herkese implant uygulanabilir mi, yaş sınırı var mıdır?

Teorik olarak büyüme gelişimini tamamlamış gençlerde ve çocuklarda implant uygulanması yapılmaz. Erişkin bireylerde ise bazı hastalıklar (kemik metabolizması hastalıkları, ileri derecede osteoporoz gibi) veya kanser tedavisi (radyoterapi-kemoterapi gibi) haricinde gerekiyorsa bireyin doktorunun da görüşü alınarak implant uygulaması gerçekleştirilir.

## İmplantlar alerji yapar mı, başka hastalıklara sebep olur mu?

İmplantların temel yapısını oluşturan titanyuma karşı alerji çok nadir de olsa rapor edilmiştir. Bu durum literatürde çok düşük sayıdadır ve bu hastalar pek çok materyale birden alerji gösterdikleri için implant öncesi zaten alerji hikayesini bildirirler ve tedavi planlamaları o şekilde gerçekleştirilebilir. Diğer bir noktada, dental implantların kansere neden olduğunu gösteren hiçbir bilimsel çalışma mevcut değildir. İmplant-kanser ilişkisini gösteren bir yayın rapor edilmemiştir.



## Kemik erimem var, implant yaptırabilir miyim?

Günümüzde çok çeşitli kemik ilavesi yöntemleri uygulanmaktadır. Bunlar kemik tozu şeklinde, blok veya parça şeklinde yapay kemik olabileceği gibi hastanın kendi vücudundan alınan kemiklerle de kemik takviyesi yapılabilmektedir. Bu uygulamalar tamamen kişiye ve vakaya özel planlanır ve implant uygulaması sırasında veya öncesinde ayrı bir operasyonla birlikte gerçekleştirilebilir.

## İmplant yaptırdıktan sonra işime devam edebilir miyim, yatıp istirahat etmem gerekir mi?

Eğer implantlarınız genel anestezi ile yapılmadı ise o gün işlem bitiminde normal günlük hayatınıza geri dönebilir, çalışıyorsanız işinize devam edebilirsiniz. Genel anestezi ile implant yaptığımız hastalarımıza o gün istirahat etmelerini önermekteyiz.

## İmplant uygulandıktan ne kadar zaman sonra protezlerim yapılır?

Genel olarak implantı takip eden 8-10 hafta sonunda protezleriniz yapılmış olur. Kemik grefti (kemik tozu) koyduğumuz veya ilave cerrahi işlemler uyguladığımız durumlarda bu süre 6-8 aya kadar uzayabilmektedir. Bunun yanında bazı özel vakalarda implantı yerleştirdiğimiz gün 3-4 saat içerisinde hastamızın protezini de tamamladığımız vakalar olabilmektedir.

## İmplantların ömrü ne kadardır?

Diş implantlarının son kullanma tarihi diye bir kavram yoktur. Genel bir kural olarak doğal dişleriniz ne kadar sağlıklıysa, ağız hijyeniniz ve ağız sağlığınız ne kadar iyiyse implantlarınızın da o kadar uzun süre ağızınızda kalacağı düşünülür. Yeterli ağız hijyeni sağlanamaması durumunda implantlarınızın da ömrü beklenenden kısa olacaktır.

## İmplantların kalitesi, markası önemli midir?

Daha önce bahsettiğimiz gibi implantın temel maddesi titanyumdur ancak bu metalin işlenmesi ve vücuda yerleştirilebilen biyomateryal haline gelmesi uzun ve ciddi bir işlem süreci gerektirir. Bu konuda dünya çapında tanınan belge ve sertifikalara sahip markalarla çalışmak önemlidir. Bu konu bizim de kliniğimizde özellikle önem verdiğimiz noktalardan biridir.



Dr. Fulya ÖZBEY  
Implant & Cerrahi

# RAHATÇA GÜLÜMSEMİYİ KİM İSTEMEZ?

# BONDİNG

## UYGULAMALARI

Bonding uygulaması; çürük, kırık, şekli bozuk dişlere tekrar doğal ve estetik diş görünümü kazandırabilmek amacıyla dişlerden aşındırma yapmadan tedavi etme işlemidir. Ayrıca bonding uygulamaları ile dişler arasındaki boşluklar kapatılabilir, dişler üzerindeki renklenmeler tedavi edilebilir.

Bonding uygulamaları dişler üzerinden hiç aşındırma yapılmadan uygulandığı için anestezi gerektirmez, ağrısız ve acısız bir tedavi imkanı sunar.

Bonding uygulamaları; dişler üzerine kompozit dolgu materyalinin tabaka tabaka uygulanması esasına dayanır. Protez tedavilerindeki gibi dişlerden aşındırma yapma, ölçü alma ve laboratuvara gönderme gibi aşamaları olmadığı için tek seansta bitirilebilir ve kısıtlı zamanı bulunan hastalarımız için uygun bir tedavi şeklidir. Zirkonyum ve porselen protezlerle karşılaştırıldığında daha ekonomiktir.

Bonding uygulaması esnasında farklı renk ve tonda kompozit dolgu materyalleri kullanılabilirdiği için, doğal dişlere en yakın ve estetik bir görüntü elde edilebilmektedir. Nanopartikül içerikli kompozit dolgu materyallerinin geliştirilmesi ile bonding uygulamaları sağlık ve uzun süreli estetik görünümü bir arada sunmaktadır.

Bonding uygulamaları her yaştaki bireylere uygulanabilmektedir. Gelişim çağındaki çocuklarda diş ve çene kemiklerinin gelişimine engel olmaz. Bu yaşlardaki çocuklarda sıklıkla görülen diş kırıklarının en ideal tedavi şeklidir.

Bonding uygulaması yaptırmak isteyen hastalarımızın tedavi kararı hekimlerimizce muayene edildikten sonra hastalarımızla birlikte diğer tüm tedavi alternatifleri de değerlendirilerek verilmelidir. Travma sonrası kalan dişin sağlık durumu, diğer dişlerin estetiği ve rengi, bonding uygulaması yapılacak dişin komşu dişleriyle ilişkisi değerlendirilmelidir. Tüm bu koşullar değerlendirilip, diğer dişlerde uygulanacak bleaching (beyazlatma) gibi destekleyici tedavilerle birlikte uygulanmalı ve belirli aralıklarda düzenli olarak diş hekiminiz tarafından kontrol edilmelidir.



**Dr. Kazım BAŞ**  
Diş Hekimi

# DİŞ GICIRDATMA İLERİDE DAHA BÜYÜK SORUNLARA YOL AÇABİLİR







# BRUKSİZM

Bruksizm; genellikle uyku esnasında meydana gelen, istek dışı güçlü çene hareketleriyle dişleri sıkma, diş gıcırdatma durumudur. Çok yaygın olarak görülmesine rağmen; bruksizmi olan kişiler çoğunlukla bu durumun farkında olmazlar.

Bruksizmin dişlere, çene kaslarına ve çene eklemine ciddi zararları söz konusudur. Bunlardan bazıları: dişlerde aşınma ve kırılmalar, diş hassasiyeti, dişeti çekilmeleri, yüz kaslarında ağrı ve yorgunluk, çene eklemının hareketlerinde kısıtlılık olarak sıralanabilir. Bunların dışında gece uyurken çıkan diş gıcırdatma sesi çevrenizdeki insanları rahatsız edebilir.



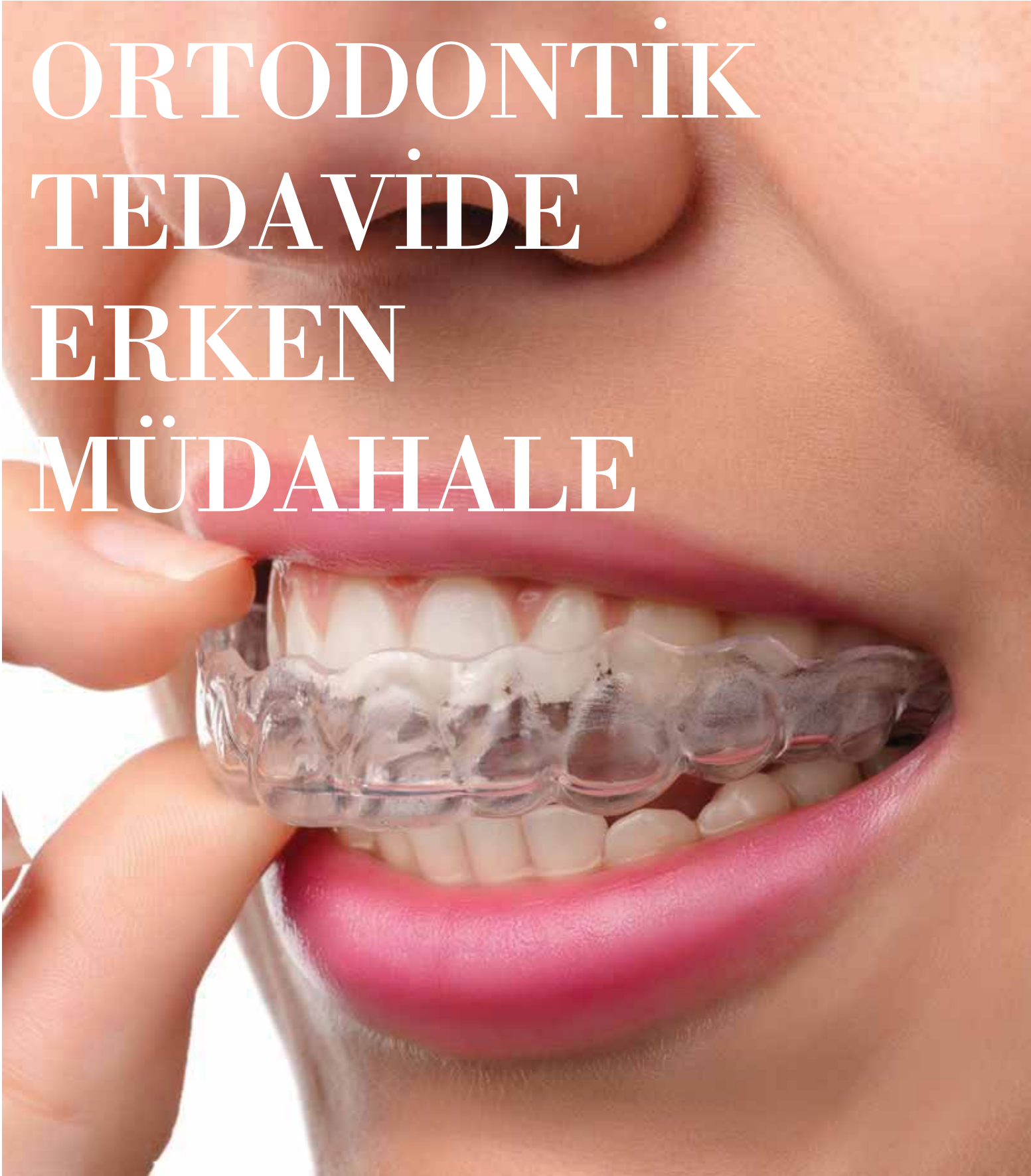
Bruksizme sebep olan faktörler genellikle stres, gerginlik, bastırılmış öfke ve anksiyete gibi psikolojik faktörlerdir. Bunların dışında; bağırsak parazitleri, beslenme bozuklukları, sistemik sorunlar, hormonal bozukluklar, bazı ilaçların yan etkisi de bruksizme sebep olabilir.

Bruksizmin bilinen kanıtlanmış bir tedavisi yoktur. Ama sebep olduğu zararları ortadan kaldırmak için koruyucu gece plakları hazırlanmaktadır. Alt veya üst çeneden alınan bir ölçüyle kişiye özel gece plağı hazırlanır. Bu plaklar uyurken takılarak bruksizmin sebep olduğu zararlardan korunulabilir.



**Dt. Feyyaz GÜNGÖR**  
Diş Hekimi

# ORTODONTİK TEDAVİDE ERKEN MÜDAHALE



# ORTODONTİNİN ESTETİK ŞEKLİ ORTALİGNER

## OrtAligner Nedir ?

OrtAligner, tel ve braketlerle yapılan ortodontik tedavilere alternatif olarak geliştirilmiş bir yöntemdir. Tellerin oluşturduğu hoş olmayan görüntü sebebiyle tedavi olamayan hastalar için önemli bir alternatif tedavidir. OrtAligner plakları dişlerin üzerine sıkıca yerleşen, şeffaf medikal plastikten yapılan son derece şeffaf, neredeyse görünmeyen bir malzemedir yapılır.

## Dişlerimin tedavi sonunda nasıl olacağını görebilecek miyim?

*Evet , dişlerinizin tedavi bittiğinde alacağı son şeklini önceden görebilirsiniz. İleri teknoloji 3D program sayesinde size tedavinizin simülasyonu gösterilir. Orada bozuk dişlerinizin nasıl ve ne şekilde hareket edeceğini, tedavi bittiğindeki düzelmiş görüntüsünü, dijital ortamda tedaviye başlamadan izleyebilirsiniz.*

## Telle yapılan tedavilere göre ne avantajları var ?

- En başta estetik bir yöntem olması,
- Kontrol aralıklarının daha uzun olması yurtdışı ve şehir dışındaki hastalar için büyük kolaylık oluşturur
- Klasik yöntemde kullanılan braket ve tellerin sebep olduğu, yanak ve dudaklardaki yara ve tahrişler olmaz. Dişeti problemleri, braket çevrelerinde oluşabilecek diş çürükleri gibi olumsuzluklar yoktur,

- Çıkarılabilir olmaları sebebiyle yemek yeme, diş fırçalama, diş ipi kullanımı gibi işlemleri rahatlıkla yapabilirsiniz. Bunun dışında da istediğiniz zaman çıkarabilirsiniz,
- Çevrenizde çoğunlukla ortodontik tedavi gördüğünüz anlaşılamayacağından sosyal yaşantınızda sıkıntılar yaşamayacak ve hayat tarzınızı değiştirmeyeceksiniz.
- Çok sayıda köprü ve kaplaması olan ağızlarda telli sistemlere göre dişlere tutunması , yerleşmesi daha kolaydır.

## Farklı isimlerle yurtdışından gelen başka markalar da var. Ortaligner’ın onlardan ne farkı var ?

Öncelikle belirtmeliyiz ki OrtAligner % 100 yerli üretilmiştir. Böyle olmasının birçok avantajı var. Fiyatı, haliyle çok daha uygundur. Yurt dışına ölçülerinizin gitmesi, plakların üretilip gelmesi 1 aydan aşağı olmaz, OrtAligner’da ise ortalama 1 haftada tüm plaklarınız üretilir. Plaklarınızı kullanırken oluşabilecek kırılma ve kaybolma durumlarında yenisinin üretilip size teslim edilmesi kısa sürede gerçekleşir. Böylelikle tedavinizde aksamalar yaşamazsınız. Yurtdışından gelen sistemlerde bu süreler uzundur.

*Yurtdışına döviz çıktısı olmayacağı için de ekonomimize katkınız olacaktır.*



**Dt. Alpaslan KILIÇ**  
Baş Hekim



**TEDAVİ PLANIMIZI TAKİP  
ETMELERİ ve BİZE HATIRLATMARI  
ÇOK GÜZELDİ  
DENTOPOL İLE  
TANIŞTIĞIMIZ İÇİN  
ÇOK MUTLUYUZ.**

## Diş tedavileri için Almanya'dan gelen

### DUYSAK AİLESİ

## Dentopol için konuştular.

#### Bize kendinizi tanıttırmsınız?

Biz Duysak Ailesi Hülya ve Tuncay Duysak. Aslen Ereğliliyiz, 35 yıldır Almanyada yaşıyoruz ama sık sık Türkiye'ye geliyoruz. 2 Çocuk anne babasıyız.

#### Dentopol diş hatsanesi ile nasıl tanıştınız?

Almanya'da Türk televizyon programlarındaki reklamlardan karşılaştık. Reklamları samimi içten bulduğumuz için Dentopol'u internetten araştırdım. Sağlıklı ve güvenilir olup olmadığına baktım. İlerde sorun çıktığında gidebileceğim bir kurum mu diye inceledim. Standartları nedir diye araştırdım. Bu bizim ilk diş tedavim olduğu için ve daha önceden tecrübem olmadığı için her şeyi inceledim. Doğru karar verdiğimiz için çok mutluyuz.

#### İlk muayeneniz nasıl geçti?

Gayet rahattı çok güzel geçti. Anlayışlı ve samimi karşılandık. İnsan diş doktoruna geldiğinde biraz ürperiyor, diş koltuğunda oturunca tedirgin oluyor ama doktorların ve çalışanların samimi, güler yüzüyle karşılaşınca korkuyu yenmek kolay oldu. Buda bizim çok hoşumuza gitti ve bizi çok rahattı. Eşim problemleri bir diş yapısına sahip olmama rağmen adım adım sabırla ilerledik ve başarıyla sonuçlandırdık.

#### Diş korkunuz var mı Tuncay bey?

Diş korkum yok ama ağızla ilgili tikim var. Ağız içi tedavilerde huzursuz ve tedirgin oluyorum. İlk iğne vurulduğunda biraz tedirgin oldum sonrasında kendimi doktoruma bıraktım ve gayet memnun kaldım.

#### Tedavinizin hangi aşamasındasınız Tuncay Bey?

İlk kontrolümden sonra çekimler, dolgular, kanal tedavileri derken bayağı yol katetmişiz. Dişlerimin hemen hepsi tedavileri yapılarak porselen kaplama sonucu estetik bir gülüşle kaplanmış oldu. Şu an tedavimin son aşamasındayız. Uzun bir maratondan sonra artık rahatça gülümseyebiliyorum. Kendime olan özgüvenim yerine geldi diyebilirim.

#### Tedavinizin hangi aşamasındasınız Hülya Hanım?

İmplantlarım 11 ay önce yerleştirildi. Şuan 2. Aşamasındayım ve kaplamalarım takılacak.

#### İmplant tedavisi nasıl geçti?

Fulya Hoca tarafından implantlarımız yerleştirildi. Tek seansta yerleştirildi sonrasında İstanbul'da olduğumuzdan dolayı tekrar kontrol için geldik. Bu kontrol muayenesi beni çok memnun etti. İmplantlar takıldıktan sonra 2 kez Türkiye'ye geldik fakat tedavi için vakit ayıramadık. Sürekli erteledik tedavimizin ikinci aşamasını. Sonrasında sizden gelen hatırlatma aramasından sonra eşimle hemen planlama yaptık. Telefon gelince bizi unutmamışlar dedik, sevindik. 2. aşamaya gelmemizi doktorumuz tarafından talep edilmesi ve işinin arkalarında olmaları çok memnun ediciydi ve tedavi sonrası mutlu bir şekilde geri döndük.

#### Hülya hanım İmplant öncesi, yani dişiniz yokken duygularınız nasıldı?

Tabii insan toplum içinde gülerken, konuşurken orda dişinin eksik olması güvensizlik his ettiriyor. Rahatsızlık duyuyordum.

#### Tuncay bey siz de tedavi öncesi duygularımızı bizimle paylaşabilir misiniz?

Bende müşteriye hizmet verdiğim için, geçici bir diş çok rahatsız ediciydi. Temizliği bakımı çok meşakkatliydi. Beni çok rahatsız ediyordu. Kendimi iyi hissettirmiyordu.

#### İmplant sonrası, sabit dişleriniz takıldıktan sonra duygularınızı bizimle paylaşabilir misiniz?

Şuan ana dişim varmış gibi his ediyorum. Doktorlarınız sayesinde mutlu ve çok daha rahatım. Dişini kayıp ettiğinde en güzeli implant. Ana diş gibi his ettiriyor.

#### İmplant tedaviniz ağırlı mıydı?

İmplantlar yerleştirildikten sonra doktorumuzun verdiği bilgilere uyduk ve gayet güzel ve ağrısız geçti. İkinci aşamamızdan tedirgindik, fakat ikinci aşamamız daha rahat ve iyi geçti. İlk implantlar takıldığında uyuşukluk gittikten sonra normal hayatımıza döndük. Sabah implantlarımız yerleştirildi, uyuşukluk gittikten sonra normal hayatımıza devam ettik. Akşam yemeğimi her zamanki gibi yiyebildim. Sadece çok az bir şişlik vardı ağız içimde.

#### İmplant tedavisini öneriyor musunuz?

İnsanlar implant tedavisinden önce bir çekingenlik hissediyor. Yaptırıp yaptırmamakta kararsız kalıyorlar. Dişler çekilsin mi çekilmesin mi diye kaygı duyuyorlar. İmplant kemiğime zarar verir mi ağrır mı dişlerim, yapay birşey olacak ağızda his edecek miyim diye düşünülüyor. Bunun sebebi bilginizin gerekli kadar olmadığı. Burada ilk muayeneden itibaren her şey detaylı bir şekilde ele alınıyor. İmplant bizim için doğru bir seçimdi.

#### Dentopol ile ilgili düşüncelerinizi öğrenebilir miyiz ?

Dentopol'de herşey dört dörtlük. Doktorların davranışları ve yaklaşımı hepsi çok iyi. Bütün çalışanlar güler yüzlü. Tedavilerini başarılı buluyoruz ve başarılarının devamını diliyoruz. Diş tedavisine ihtiyacı olan herkese Türkiyede, Dentopol Diş Hastanesini tavsiye ediyoruz.

#### Tuncay bey Ekleme istediğiniz bir şey var mı?

Ben de herkese Türkiye'de, Dentopol Diş Hastanesinde implant tedavisini öneriyorum. Hem maddi olarak çok daha rahat karşılanabiliyor hem de yanı sıra memleketi gezip yüksek moral ile evinize dönüyorsunuz.

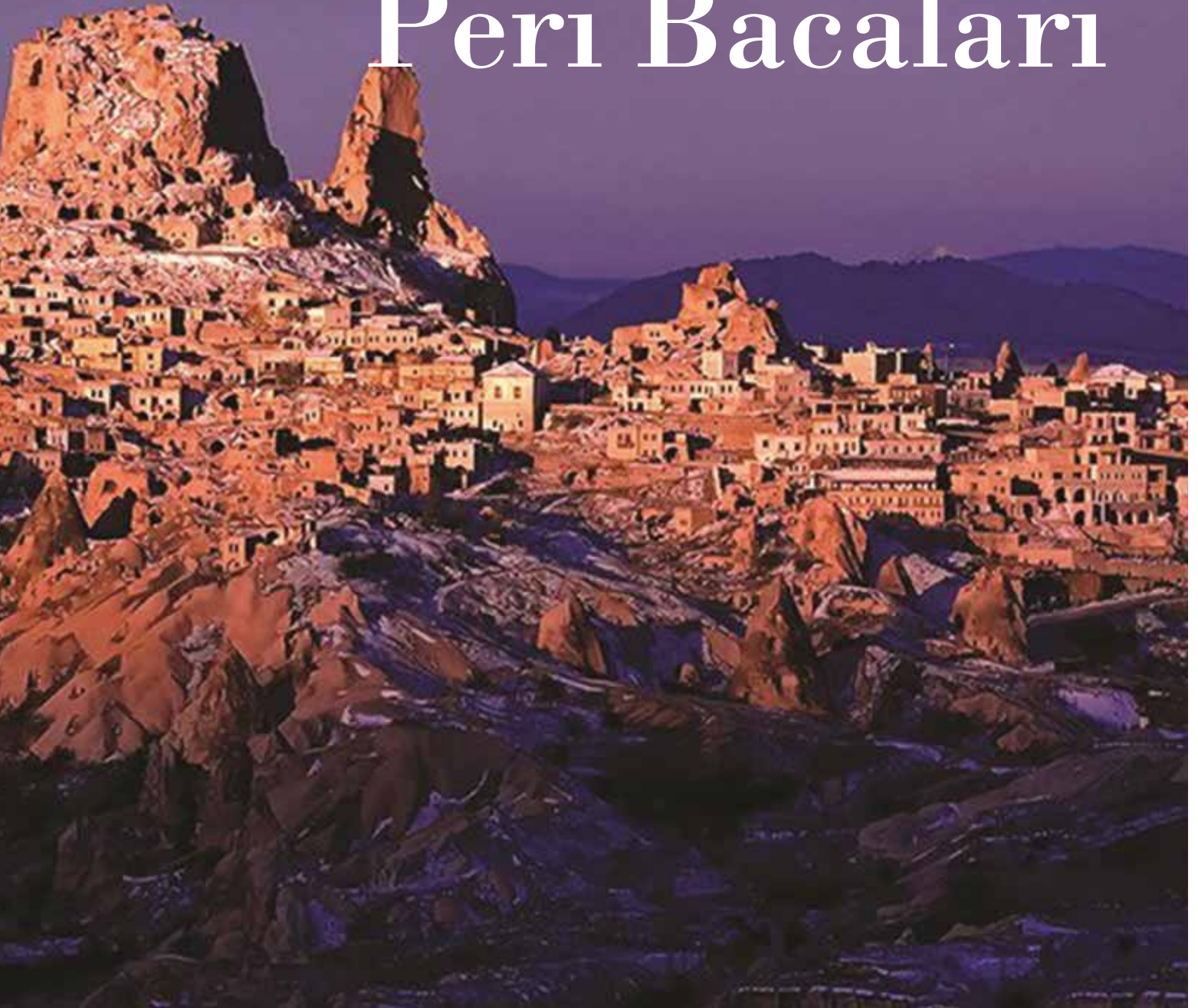
Sevgiler...



# NEVŞEHİR



# Rüzgarla oluşan şahaserdir Peri Bacaları





NEVŞEHİR ili İç Anadolu Bölgesi'nde yer alır. Çok eski bir yerleşim alanı olan bu il, ilginç yüzey şekilleriyle çevresinde bulunan öteki illerden ayrılır. Toprağın kolaylıkla oyulabilecek bir yapıda olması, Nevşehir'de zengin bir yerleşim kültürünün oluşmasına yol açmıştır. Özellikle ortaçağda buraya yerleşen Hıristiyanlar'ın barınmak ve ibadet etmek için araziye oyarak yaptıkları çok sayıda yapı, günümüzde Nevşehir'in geniş bir açık hava müzesi durumuna gelmesine yol açmıştır. Yöredeki doğal ve tarihsel zenginlikler daha çok Avanos-Nevşehir-Ürgüp üçgeni içinde yoğunlaşır. İlin bu kesiminde bulunan 9.576 hektarlık alan 25 Kasım 1986'da Göreme Tarihi Milli Parkı olarak koruma altına alınmıştır. Turizmden sağladığı gelir her yıl daha da artan ve birçok turistik tesis yapılmış olan Nevşehir ilinin adı geçince akla hemen dünyaca ünlü peribacaları gelir.

Akarsu vadileriyle yarılmış olan orta yükseklikteki dalgalı düzlüklerden oluşan Nevşehir ilinde dağlık alanlar fazla yer tutmaz. Kuzey kesimini Kızıldağ, güneydoğu kesimini Hodul Dağı, güney kesimini de Erdaş Dağı engebelenendir. 2.000 metreyi aşmayan il topraklarının en yüksek noktası, Erdaş Dağı'nın 1.982 metreye ulaşan doruğudur. Geniş bir yayla niteliğindeki bu topraklar, sönmüş birer yanardağ olan Erciyas Dağı ile Melendiz-Hasan Dağları'nın uzun jeolojik çağlar

boyunca püskürttüğü tüf ve lavların birikmesiyle oluşmuştur. Daha sonra başlayan akarsu aşındırması, bu volkanik arazide peribacalarının oluşmasına neden olmuştur.

Nevşehir ili topraklarından kaynaklanan sular, Kızılırmak aracılığıyla Karadeniz'e ulaşır. İlin orta kesiminden aşağı yukarı doğu-batı doğrultusunda geçen Kızılırmak'a katılan başlıca küçük akarsular Damsa ve Nevşehir çayları ile Kızılöz ve Çırdıkınözü dereleridir. Kuzey kesimden doğan akarsular da il sınırları dışında, Kızılırmak'ın en uzun kolu olan Delice Irmağı'na katılır. Doğal göle rastlanmayan Nevşehir ilinde Damsa ve Tatların barajlarının ardında suların birikmesiyle oluşan iki yapay göl vardır.

İç Anadolu Bölgesi'ne özgü kara ikliminin etkisi altında kalan Nevşehir ilinde yazlar sıcak ve kurak, kışlar soğuk ve kar yağışlı geçer. İlde yıllık ortalama yağış miktarı 400 milimetreyi bulmaz. Orman varlığı açısından ülkemizin en yoksul illerinden biri olan Nevşehir yöresinde doğal bitki örtüsü bozkır (step) görünümündedir.

**Tarih:** Nevşehir ilinin çeşitli kesimlerinde yapılan kazı ve araştırmalarda elde edilen buluntular, yerleşim tarihinin Cilalı Taş Devri'ne kadar uzandığını gösterir. Hattiler'in yurdu olan





ve yüzyıllarca Hitit, Frig ve Pers egemenliğinde kalan bu topraklarda, İÖ 4. yüzyıl sonlarında Kapadokya Krallığı kuruldu. İS 17'de Roma'ya bağlanan Kapadokya (bak. KAPADOKYA), Anadolu'da Hıristiyanlık'ın hızla yayıldığı başlıca bölgelerdendi. 7. yüzyılda önce Bizanslılarla Sasaniler arasındaki savaşlar, daha sonra da Arap saldırıları sırasında Hıristiyan Kapadokya halkının bir bölümü, kuytu bir yöre olan Göreme vadisine sığındı. Buraya gelenler kolay oyulabilen arazi ve doğal bir barınak niteliğindeki peribacalarında birçok konut, kilise ve manastır yaptılar. Bu dönemde Göreme vadisinde 300'ü aşkın kilise yapıldığı sanılmaktadır. Bu kiliselerin günümüze ulaşabilenlerinin duvar ve tavanları Kutsal Kitap'tan alınan sahneleri betimleyen fresklerle, bazıları da doğadan alınan motiflerle süslüdür. İlin güney kesimindeki Kaymaklı ve Derinkuyu'da bulunan, içinde binlerce kişinin yaşayabileceği yeraltı kentleri dibe doğru tam sekiz katlıdır. 11. yüzyılda yöreye gelen Türkmenler tarafından yağmalanan. Haçlılar tarafından yakılıp yıkılan Kapadokya yöresi, Anadolu Selçuklular'dan sonra İlhanlılar, Eretna Beyliği, Kadı Burhaneddin Devleti ve Karamanlılar tarafından da yönetildi. İI toprakları 14. yüzyılın sonlarında Osmanlıların eline geçti. 1402'deki Ankara Savaşından sonra Timur'un Karamanlılara geri verdiği Nevşehir yöresi, 1466'da yeniden Osmanlı topraklarına katıldı. Osmanlı döneminin sonlarında Konya

vilayetine bağlı Niğde sancağının sınırları içinde bir kaza olan Nevşehir, Cumhuriyet döneminde de uzun süre bu yönetsel konumunu korudu, 1954'te ise il oldu.

**Toplum ve Kültür:** Eski bir yerleşim alanı olan Kapadokya, hem toplumsal, hem de kültürel açıdan önemli olaylara sahne olmuştur. Göreme vadisine sığınan Hıristiyanlar'ın yaptığı kiliseler, eskiden Korama adıyla kurulup daha sonra Göreme olarak anılan eski yerleşim yeri yakınında yoğunlaşmıştır. Zelve'de de benzerleri bulunan bu yapıların yer aldığı kesimler açık hava müzesi haline getirilmiştir. Bu yörede tarih içinde ilginç bir dil de oluşmuştur. Yörede oldukça kapalı bir alanda yaşayan Ortodoks Hıristiyanlar zamanla anadilleri yerine Karamanlı Türkçesi denen bir dil geliştirmişlerdir. Şarapçılık ve ticaretle geçinen, Türkçe konuşup Yunan harfleriyle yazan bu halk, Lozan Barış Antlaşması hükümlerine göre Yunan sayılarak Yunanistan'a göç etmiştir.

Kültürel açıdan önem taşıyan bir başka yerleşim yeri de Bektaşilik'in merkezi olan Hacibektaş kasabasıdır. Kasabadaki Hacı Bektaş Veli Dergâhı 1964'te müze haline getirilerek ziyarete açılmıştır. Çok sayıda ziyaretçi çeken Hacibektaş kasabasında her yıl Hacı Bektaş Veli'yi anma şenlikleri düzenlenir.



Yörenin geleneksel el sanatları dokumacılık ve çömlekçiliktir. Her iki el sanatının geçmişi çok eskilere uzanır. Dokumacılık Bizans döneminden beri sürdürülmektedir. Günümüzde eski yaygınlığını yitiren bu el sanatının en önemli türü halıcılıktır. Ayrıca bazı yörelerde, kilim, cicim ve battaniye de dokunmaktadır. Günümüzde halıcılığın yaygın olduğu yerler Avanos ve Ürgüp'tür. Kökleri Hititler'e kadar uzanan çömlekçilik ise eski önemini yitirmiştir. Bugün en çok Avanos ve çevresinde sürdürülen çömlekçilik turistlere yönelik ürünler vermektedir.

Nevşehir ve Ürgüp müzelerinde, yapılan kazılarda elde edilen çeşitli arkeolojik buluntular ile yöreden derlenen etnografik yapıtlar sergilenir, tideki başlıca eğitim ve kültür kurumu Erciyes Üniversitesi'ne bağlı Nevşehir Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Yüksekokulu'dur.

**İlçeleri:** Nevşehir ilinin ilçeleri; Acıgöl, Avanos, Derinkuyu, Gülşehir, Hacıbektaş, Kozaklı ve Ürgüp'tür.

**Gülşehir:** Nevşehir'e 20 km. uzaklıktadır. Osmanlı Sadrazamı Karavezir Mehmet Seyyid Paşa'nın yaptırdığı külliye; cami, medrese ve çeşmeden oluşmaktadır. İlçedeki Aziz Jean Kilisesi

ve Sivasa Gökçetoprak yeraltı şehri görülmeye değer yerlerdendir.

**Kozaklı:** Nevşehir' in yaklaşık 100 km kuzeyinde yer alan Kozaklı sağlık turizmi açısından önemli bir yere sahiptir. Kozaklı kaplıcaları, Batı Alman kaplıcaları Birliği sınıflamasına göre sodyumlu, kalsiyumlu, klorlu olup A ve C grubu şifalı sular grubuna girmektedir. Kozaklı kaplıcalarından iltihabı olmayan romatizmal hastalıkların, kireçlenmelerin, cilt hastalıklarının, kronik iltihaplı kadın hastalıklarının, damar sertliklerinin, mantar hastalıklarının tedavisinde başarılı sonuçlar alındığı gözlenmiştir.

**Acıgöl:** Aksaray-Nevşehir yolu üzerinde yer alan ve Nevşehir'e uzaklığı yaklaşık 20 km. olan Acıgöl'de tespit edilebilen en eski yerleşim M.Ö. VIII. yüzyıla aittir. Ağıllı köyü yakınlarındaki Topada Geç Hitit Dönemi'ne ait Hitit hiyeroglifi ile yazılmış kaya anıtında bölgenin siyasi durumu ve liderinin icraatları ile ilgili bilgiler yer almaktadır.

**Derinkuyu:** Nevşehir-Niğde karayolu üzerinde eski adı Melegobia olan Derinkuyu Nevşehir'e 29 km. uzaklıktadır. Akarsuyu ve gölü bulunmayan bu ilçenin içme suyu 60-70 m

derinlikteki kuyulardan temin etmesinden dolayı "Derinkuyu" olarak adlandırılmıştır. İlçede 85 m derinliğinde bir yeraltı şehri bulunmaktadır. Bu yeraltı şehri, bir yeraltı şehrinde bulunan tüm özelliklere sahiptir.

**Avanos:** Nevşehir'in 18 km kuzeyinde olan Avanos'un antik dönemdeki adı Venessa'dır. Çok sayıda çanak çömlek atölyesi bulunan ilçede seramik yapım geleneği Hititlerden beri süregelmektedir. Kızılırmak'ın getirdiği kırmızı toprak ve milden elde edilen seramik çamuru, Avanoslu seramik sanatçılarınin elinde şekil almaktadır.

Avanos'ta da Hititler'den beri çarkla çanak-çömlek yapıldığı bilinmektedir. Bu el sanatı kavimden kavime, babadan oğula geçerek günümüze kadar gelmiştir. Avanos'un dağlarından ve Kızılırmak'ın eski yataklarından yumuşak ve yağlı kil topraklar elenir ve iyice yoğurularak çamur haline getirilir. Çark adı verilen ve ayakla döndürülen tezgah üzerindeki çamurun maharetle şekillendirilmesiyle istenilen çanak yapılmış olur. İşlik denilen atölyelerde üretilen çanaklar önce güneşte, daha sonra da gölgede kurutulduktan sonra, saman ve talaşla yakılan fırınlarda 800 dereceden başlayıp 1200 derece sıcaklık arasında özenle pişirilir.

Yörede yemek kapları, su testileri, kışık yiyecek saklamak için çömlekler ve küpler, su kükleri tanınan çanak ürünleridir. Avanos, günümüzde "Kapadokya'nın el sanatları ve alış-veriş merkezi" olarak tanınmaktadır.

**Ürgüp:** Nevşehir'in 20 km doğusunda olan Ürgüp Kapadokya Bölgesinin en önemli merkezlerindedir. Göreme'de olduğu gibi tarihsel süreç içerisinde çok sayıda isme sahip olmuştur. Bizans Döneminde Osiana (Assiana), Hagios Prokopios; Selçuklular Dönemi'nde Başhisar; Osmanlılar zamanında Burgut kalesi; Cumhuriyetin ilk yıllarından itibaren de Ürgüp adıyla anılmıştır.

**Hacıbektaş:** Nevşehir-Kırşehir yolu üzerinde Nevşehir'e 45 km uzaklıkta olan Hacı Bektaş, ilçe merkezinde yapılan kazılar sonucunda Eski Tunç Çağı, Hitit, Frig, Hellenistik ve Roma Dönemi'ne ait ele geçen eserler, Hacıbektaş Arkeoloji Müzesi'nde sergilenmektedir.

Hacı Bektaş yakınlarındaki Karaburna köyü yakınlarında Topada ve Sivas'a da olduğu gibi Geç Hitit Dönemi'ne ait Hitit hiyeroglifi ile yazılmış Karaburna kaya anıtı bulunmaktadır.

## Turistik yerleri

**Ihlara Vadisi:** Aksaray'a 40 km. uzaklıktadır. Vadiye, Aksaray-Nevşehir karayolunun 11. km.sinden sapılarak gidilir. Hasandağı'ndan çıkan bazalt ve andezit yoğunluklu lavların soğumasıyla ortaya çıkan çatlaklar ve çökmeler kanyonu oluşturmuştur. Bu çatlaklardan yol bulan kanyonun bugünkü halini almasını sağlayan Melendiz Çayına ilk çağlarda Kapadokya ırmağı anlamına gelen 'Potamus Kapadukus'

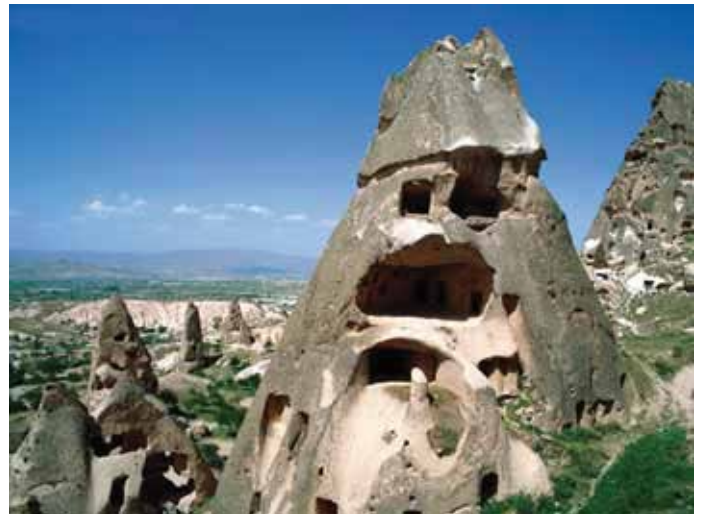
denilmekteydi. 14 km. uzunluğundaki vadi Ihlara'dan başlar, Selime'de son bulur. Vadinin yüksekliği yer yer 100-150 m.dir. Vadi boyunca kayalara oyulmuş sayısız barınaklar, mezarlar ve kiliseler bulunmaktadır. Bazı barınaklar ve kiliseler yeraltı şehirlerinde olduğu gibi birbirlerine tünellerle bağlantılıdır.

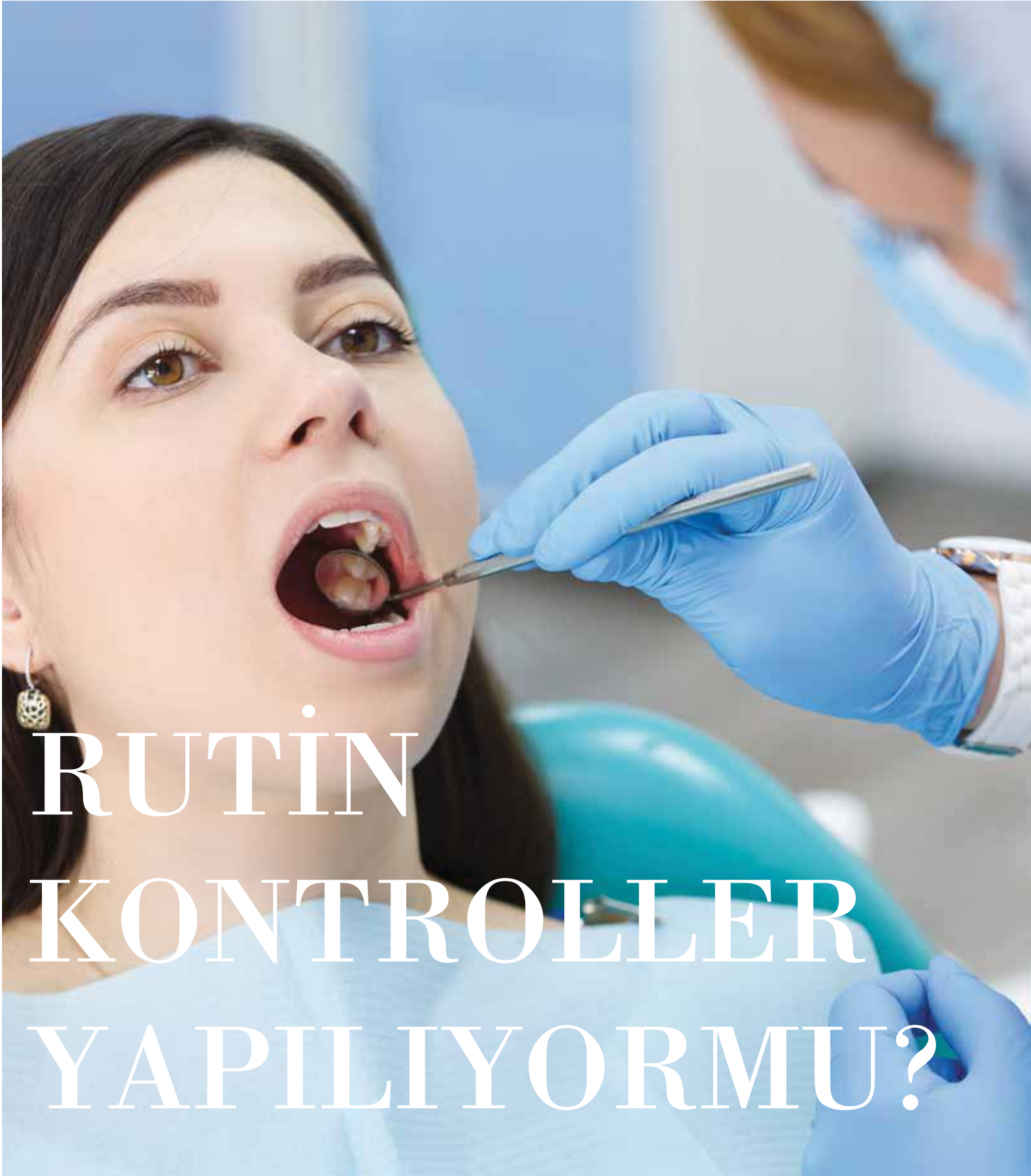
**Kaymaklı:** Nevşehir' in 20 km güneyinde bulunan yeraltı şehridir. VII. - IX. yüzyıllar arasında arap saldırılarına karşı korunmak ve Hıristiyanlığın yayılmasına karşı engelleri önlemek için sığınak olarak yapılmıştır. Karışık tünellerle 4 kat aşağısına kadar inilebilmektedir. 5.- 8. katlar açık değildir. Tünellerle yatak odalarına, mutfaklara, şarap depolarına, dolaplara ve tapınaklara gidilebilmektedir. Tüneller ve katlar arası değirmen taşları ile kapatılarak şehrin dış dünya ile ilgisi kesilebilmektedir. Bütün şehrin havalandırılması büyük bir baca ile yapılmaktadır.

**Nevşehir Kalesi:** On ikinci asırda Selçuklular tarafından yapılan kaleyi Damat İbrahim Paşa tamir ettirmiştir. İl merkezinin güneybatısında yüksek bir tepe üzerindedir. Yontma taştan yapılan kale iki kaplıdır.

**Damat İbrahim Paşa Külliyesi:** On sekizinci asırda Sadrazam Damat İbrahim Paşa tarafından yaptırılan külliye; cami, medrese, kütüphane, sıbyan mektebi imaret ve hamamdan meydana gelmiştir. Caminin kubbesi kurşun olduğu için Kurşunlu Camii olarak da bilinir. Caminin mihrabı mermer işçiliğinin çok güzel örneklerindedir. Minberi çok güzeldir. Müezzin mahfilinin altı, altın yıldızla işlemelidir. Medrese 1961'de Vakıflar Genel Müdürlüğünce tamir ettirilerek Kütüphane olarak halka açılmıştır. İmaret kısmı 1949'da müzeye çevrilmiştir. Sıbyan mektebinde minyatür, arkeolojik ve etnografik eserler sergilenir. Kütüphane kısmında çok kıymetli 40.300 eser bulunmaktadır. El yazması olan eserler çok değerlidir.

**Kara Camii:** Sadrazam Damat İbrahim Paşa tarafından 1715'te yaptırılmıştır. Kesme taştan sade bir yapıdır. Minaresi 19. asırda yaptırılmış olup tek şerefelidir.





# RUTİN KONTROLLER YAPILIYORMU?

# GENEL AĞIZ SAĞLIĞINI ETKİLEYEN SİSTEMİK HASTALIKLAR

Günümüzde gelişen teknoloji sayesinde üretici firmalar ağız ve diş sağlığını koruma konusunda son derece etkili ürünler sunmaktadır. Gelişen medya kanalları sayesinde ise toplumun ağız hijyeni motivasyonunu artırmış. Ancak gelişen teknoloji ve artan motivasyona rağmen kişilerin genel ağız sağlığını etkileyen en önemli faktörlerden birisi de sistemik hastalıklardır. Vücudu bir bütün olarak düşünmeliyiz ve genel sağlık durumunun ağız içinde de bazı belirtileri olabileceğinin farkında olunmalı ve ağız ve diş sağlığı hakkında rutin kontroller için yeterli ilgi gösterilmelidir.

Ağız mukozası ve diş sert dokuları üzerinde belirgin semptomları olan hastalıkların başında tip II diabet, çölyak hastalığı ve diğer otoimmün hastalıklar, mide reflüsü, depresyon, anksiyete gibi psikolojik rahatsızlıklar ve anoreksiya nervosa, bulimia nervosa gibi yeme bozuklukları gelir.

Diabet hastalığı, vücudun glukoz metabolizmasını genetik veya gelişimsel şartlardan ötürü yönetememesi sonucu glukozun hücre içine alınmaması yani kandaki miktarının normalden yüksek olmasıdır. Tip II diabet genellikle ideal kilonun üzerindeki hastalarda insülin yetersizliğine bağlı gelişir. Diabet hastaları diş çürükleri, dişeti hastalıkları, ağız kuruluğu ve efeksiyona daha yatkın olurlar. Dişeti hastalıkları kendisini ilk olarak dişeti kanaması ile belli eder. Kontrol altına alınamayan diabet durumlarında bazı cerrahi işlemlerin yapılması uygun görülmeyebilir. Kırmızı, ödemli ve kanamaya yatkın dişetleri için mutlaka diş hekimleri ile düzenli kontrol seansları oluşturulmalıdır.

Çölyak hastalığı, gluten isimli proteine vücut savunma sisteminin göstermiş olduğu hassasiyet olarak özetlenebilir. Günlük hayat içerisinde kullandığımız havlunun girinti ve çıkıntılarına benzer bir iç yapıya sahip olan ince bağırsak yüzeyinde düzleşme gelişir. Hastalıkla ilgili şikayetlerin bir kısmı, bu düzleşme sonrasında gerekli besin maddelerinin emilimindeki azalmaya bağlı olarak diğer kısmı da aktif hale geçen savunma sistemimizin ince bağırsak dışı organlarda yaptığı zarardır. Çölyak hastalığının ağız içi belirtileri, diş eti yaraları, ağız içinde aftlar, diş minesini kaybı, diş çürükleri, ağız kokusu, ağız kuruluğu.

Otoimmün hastalıklar, vücudun kendi dokularını "yabancı"

olarak algılayıp kendi hücre ve dokularına karşı antikor üreterek saldırdığı hastalıklardır. Romatoid artrit, Addison Hastalığı, Behçet hastalığı, Meniere sendromu, multiple sklerozis ve ankilozan spondilit otoimmün hastalıklardan bazılarıdır. Bu hastalıklar, enflamasyona neden olarak doku ve organlara hasar verir. Bu durumdan ağız ve dişler de yoğun olarak etkilenir. Dişeti hastalıkları, ağız yaraları ve ağız kuruluğu en sık görülen olumsuz etkilerden bazılarıdır.

Mide reflüsü, mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçmasıdır. Günümüzde çok sayıda kişinin yaşadığı ve genellikle uyku sırasında ortaya çıkan bu rahatsızlık ağız ve diş sağlığı için de önemli bir sorundur. Asitli mide sıvılarının yemek borusu yoluyla ağıza geri gelmesi sonucunda diş ve dişeti sorunları ve yoğun olarak da ağız kokusu ortaya çıkar. Özellikle gece boyunca ağızda kalan mide asitleri diş çürümeleri, diş minesini erzyonları ve ağızdaki kötü kokuların başlıca nedenlerindedir.

Depresyon, anksiyete ve stres gibi psikolojik rahatsızlıkları olan kişilerde özellikle uyku sırasında diş gıcırdatma yani brüksizm çok yaygın olarak görülür. Diş gıcırdatması sonucunda dişlerde aşınma, diş minelerinde çatlaklar ve kırılmalar meydana gelir. Diş minesinin aşınmasına bağlı diş ve dişeti hassasiyetinin oluşması kaçınılmazdır. Diş gıcırdatan kişilerde alt çene ile üst çenenin birleştiği bölgedeki eklemlerde aşınma meydana gelerek çenenin açılıp kapanması sesli ve ağrılı olur. Psikolojik veya psikiyatrik yaklaşım ile birlikte hastalar, diş hekimleri ile uyumlarını geliştirip, brüksizm plağı gibi eklem ve diş dokularını koruyucu apareyleri temin etmelidirler.

Anoreksiya nervosa, bulimia nervosa, obezite ve gece yeme sendromu gibi yeme bozuklukları psikolojik nedenlere dayanan ve olumsuz fiziksel sonuçları olan rahatsızlıklardır. Yeme bozukluklarında aşırı yeme ve yenileri kusma sonucunda dişlerin maruz kaldığı asitli mide sıvıları diş çürümelerine ve diş eti hastalıklarına neden olur. Ayrıca mide asidi dişlerin şekillerinde ve renklerinde de bozulmalara yol açar.



**Dr. Caner S. GÜNER**  
Diş Hekimi



# ÇAPRAŞIK DIŞ TEDAVISI İÇİN GEÇ KALMAYIN

# ORTODONTİDE ERKEN MÜDAHALE!

Sabit ortodontik tedaviye başlamak için daimi dişlerin sürmüştü olması gerekmektedir. 12 yaş civarında yirmi yaş dişleri dışındaki tüm daimi dişlerin tamamlanmasıyla tel tedavisine başlanabilir. Daimi dişler sürerken ortodontik bozukluklar ilk sinyalleri vermeye başlar. Hem süt hem daimi dişlerin ağızda bulunduğu 6-12 yaş arasındaki karışık dişlenme dönemindeyken ortaya çıkan bu problemler ileride daha karmaşık sorunlara dönüşmeden önce hareketli aygıtlarla çözülebilir.

## Tek diş çapraz kapanış vakaları

Üst ön dişler sürme açısına bağlı olarak bazen alt dişlere takılıp arkada kalabilirler. Bu durum karşıt dişlerde kesici kenar kırıkları, alt kesici dişin kemik dışına itilmesi ve diş eti çekilmesi, alt çenenin önde kapanışa zorlanması gibi problemlere sebep olabilir. Ön dişlerin sürdüğü 7-8 yaş döneminde yapılacak basit bir zembekli aygıt ile bu sorun kısa sürede çözülebilir.

## Tek ya da çift taraflı çapraz kapanış vakaları

Uzun süre emzik, biberon kullanımı, parmak emme, ağız solunumu gibi sebepler üst çeneyi daraltabilir. Üst çene darlığına bağlı olarak arka bölge dişlerinde tek ya da çift tarafta ters kapanış oluşabilir.

Tek taraf ters kapanış durumunda alt çene bir tarafa doğru kaymaya zorlanmaktadır. Bu durum çene eklemi üzerinde istenmeyen kuvvetler oluşmasına ve uzun vadede tedavisi karmaşık eklem problemlerine sebep olabilir. Ayrıca alt çenenin bir tarafa kayması asimetric bir yüz görünümüyle birlikte estetik sorunlara yol açar ki yetişkin dönemde bu asimetrinin tedavisi ancak ameliyat ile mümkündür.

Çift tarafta çapraz kapanış oluşması durumunda alt çene kapanışa gelmek için öne ya da geriye zorlanıyor olabilir. Bu durumda alt çene olduğundan büyük ya da küçük görünebilir. Çeşitli

kapanış problemleriyle birlikte estetik sorunlar da ortaya çıkar. Çene eklemine de yine zorlanmaya bağlı deformasyonlar oluşabilir. Karışık dişlenme döneminde yapılacak vidalı bir genişletme aygıtı ile arka bölge çapraz kapanış sorunları kolayca çözülebilir.

## Yer darlığı

Süt dişlerinin ara yüzlerinden çürümesiyle dişler arasında boşluklar oluşur. Çiğneme kuvvetlerinin etkisiyle birlikte dişler öne doğru yürür ve yeni süren daimi dişler daha dar bir kemik kaidesine yerleşmek zorunda kalırlar. Bu da daimi dişlerin çapraşık olması demektir. Bu bakımdan süt dişlerinde oluşan çürüklerin vakit kaybetmeden tedavi edilmesi ve düşme zamanına kadar ağızda tutulması son derece önemlidir. Karışık dişlenme döneminde hafif düzeydeki çapraşıklar hem alt hem de üst çenenin vidalı aygıtlar ile genişletilmesiyle giderilebilir. Bu genişletme tedavisi ileri dönemdeki ortodontik tedavi ihtiyacını ortadan kaldıracak gibi sabit tedaviye yine de ihtiyaç duyulması durumunda daha kolay bir tedavi süreci sağlayacaktır.

Tüm hastalıklarda olduğu gibi ortodontik bozukluklarda da erken teşhis daha kolay, daha başarılı ve daha ucuz bir tedavi demektir. Burada anlatılanlar erken müdahale edilen vakalara sadece örnektir. Gömülü dişler, eksik ya da fazla dişler, aşırı çapraşık dişler, ortopedik müdahale gerektiren çene uyumsuzlukları gibi birçok durumda erken müdahale önemlidir. Rutin diş hekimi kontrollerinize ek olarak çocuğunuzu 7 yaşından itibaren yılda bir defa 'ortodonti uzmanı' muayenesine götürmeyi ihmal etmeyiniz.



**Dr. Elif Pişgin**  
Ortodonti Uzmanı



# ÇOCUKLARINIZIN DİŞ SAĞLIĞINI ÖNEMSEYİN



# PEDODONTİ

# ÇOCUK DIŞ SAĞLIĞI

## Çocuğumun dişleri ne zaman çıkacak? Dişleri hala neden çıkmadı?

Bebeklerde süt dişlerinin ortalama sürme zamanları 6 aylıkken başlayıp yaklaşık olarak 2,5-3 yaşa kadar sürmektedir. Ancak bazen erken bazen de gecikmeler olabilir. Bazı genetik durumlar diş eksiklikler, fazlalıkları sendromlar, pozisyon bozuklukları sürme zamanı farklılıklarına neden olabilir. Diş hekimi ile kontrol edilerek takip altında olunmalıdır.

## Dişlerini fırçalıyor ama yine de çürüdü.

Diş çürüklerinin önlenmesi için mutlaka etkili diş fırçalama olması gerekir. Çocuklar etkili fırçalamayı yaklaşık olarak 9-10 yaş civarında tam olarak yapabilmektedirler. Bu yaşlara kadar mutlaka bir ebeveyn kontrolünde dişler fırçalanmalı özellikle ihmal edilen yeni sürmüş arka dişler çok dikkatli takip edilmelidir. Düzenli diş hekimi kontrolleriyle fırçalama motivasyonu artırılmalı. Günde en az sabah ve yatmadan önce olmak üzere dişler 2 kez fırçalanmalıdır. Ara öğün sıklıkla tüketen çocuklarda gün içerisinde de fırçalama sağlanmalı eğer yapılamıyorsa ara öğün sonrası ağız içi bol suyla çalkalanmalıdır.

## Hangi macun ve hangi fırçayı kullanmalıyım?

Macun ve fırça seçerken önemli olan çocuğun yaşıdır. Macunun flor içeriğine dikkat edilmeli, fırçalarken hala tükürmüyor ve macunu yutuyor ise florsuz macun kullanılmalıdır. Macunu yutmadan tükürüyor ise yaş aralığına uygun olan tipte bir macun seçilmelidir. Fırçalar mekanik olarak dişler üzerindeki eklentileri uzaklaştırırlar bu nedenle fırçanın tüm yüzeylere temas edebilmesi için çocuğun ağızına uygun büyüklükte olması önemlidir. Kıl sayısı fazla çabuk deforme olmayan fırçalar kullanışlı olabilir. Özellikle fırçalarken çocuklar fırçayı sürekli ısırdıkları için fırça kılları çok çabuk deforme olur. Bozulan fırça kılları dişler üzerinde biriken eklentileri etkili biçimde uzaklaştıramazlar bu nedenle deformasyon gözlemlendiğinde

değiştirilmelidir. Elektrikli fırçalar dönme sayısı bakımından daha avantajlı olduğu için doğru uygulayabilen çocuklarda tercih edilebilir.

## Süt dişleri zaten düşmeyecek mi?

### Tedavi ettirmesek ne olur?

Diş çürükleri dişler ağızda sürmeye başladıktan çok kısa bir süre sonradan itibaren oluşmaya başlayabilir. Dişlerin düşme zamanı bu konuda önemlidir. Örneğin çocuğun 12 yaşında düşecek bir dişinde 3 yaşında meydana gelen bir çürük tedavi edilmezse uzun dönem ilerleyerek ağızda birçok soruna neden olabilir. Oluşan çürükler ilerlediklerinde çocukta yeme kaybı, uyku bozuklukları, ağız içi enfeksiyon ile fokal enfeksiyon odaklarına, erken süt dişi kaybına neden olur. Süt dişleri kendinden sonra gelecek olan kalıcı dişin rehberleridir. Erken kaybedilen süt dişlerinin yeri korunmazsa ileride kalıcı dişlerde çapraşıklık oluşabilir.

## Fırçalıyorum ama dişlerinde hep lekeler oldu.

### Dişlerinin üzerindeki lekeler temizlenince çıkar mı?

Dişlerde lekenmeler çevresel faktörlerle ve yapısal olarak oluşur. Yapısal olanlar dişlerin anne karnındaki gelişimleri sırasında oluşur ve temizlense de geçmez. Bu renklenmeler ileri yaşlarda çeşitli restorasyonlarla düzeltilebilir. Dışardan olan renklenmeler ise bazı yiyecek ve ilaçların ağız yoluyla alınmasıyla oluşur. Özellikle bebeklik döneminde kullanılan demir ilaçları, antibiyotikler, renklendirici içeren gıdalar dişler üzerinde renk değişikliği yapar. Bu inatçı lekenmeler diş hekimi tarafından temizlendiğinde fırçalama ile çıkar. Bazen de ağızda bulunan mikroorganizmalar yiyecek artıklarıyla birleşerek kromojen bakteri renklenmesi denilen inatçı siyah lekenmeler yapar. Diş hekimi tarafından temizlenerek giderilebilir. Bu yapısal ve çevresel renklenmeler çürük ile karıştırılmamalıdır. Bu nedenle düzenli diş hekimi kontrolü yapılmalıdır.

# DİŞ SAĞLIĞI ÇOCUKLUK DÖNEMLERİNDE KONTROLE ALINMALI



### **Alt ön süt dişlerinin arkasından diş çıktı çekilecek mi? Dişler çapraşık olur mu?**

Bazen alt ön süt dişleri düşmeden kalıcı dişler bu dişlerin arkasından sürmeye başlar. Eğer çok geriden gelirse, süt dişlerinin köklerinde erime olmaz ve bu nedenle süt dişleri zamanı gelse de düşemezler. Bu durumda süt dişlerinin çekilerek arkadan gelen kalıcı dişlerin yerlerine gelmesi beklenir. Eğer alt çenede farklı bir ortodontik problem yoksa kalıcı dişler yerlerine gelir.

### **Florid uygulaması zararlı mı?**

Florid diş çürüklerine karşı düzenli aralıklarla uygulanan dişleri güçlendiren bir uygulamadır. Bu uygulamanın doktor tarafından steril ortamlarda kontrol altında yapılması gerekir. Bu uygulama ile ilgili Türk Pedodonti Derneği'nin bilimsel ayrıntılı açıklamasına ilgili derneğin web sitesinden ulaşılabilir. [www.turkpedo.org](http://www.turkpedo.org)

### **Anestezi yapılan diş tekrar çıkmaz dediler doğru mu?**

Diş tedavilerinde sinirle ilgili tüm uygulamalarda ağrı hissedilmemesi için lokal anestezi uygulaması yapılır. Aksi takdirde tüm tedaviler çok ağrılı olur ve çocukların kooperasyonu sağlanmaz. Süt dişlerine uygulanan hiçbir lokal anestetik madde ve işlem kalıcı dişlerin sürmesine etki etmez.

### **Dişlerini fırçalamaya ne zaman başlayalım ?**

Dişler ağızda görülmeye başlandığında mutlaka fırçalamaya başlanmalı. Hatta süremeden önce de çene yumuşak dokularının da temizlenmesinde fayda vardır.

### **İlk diş hekimine ne zaman gidelim?**

Dişler 6 ay civarında sürmeye başlar. Bu dönemden itibaren; diş gelişimleri, çene ilişkileri, fırçalama alışkanlıkları, koruyucu uygulamalar, beslenme alışkanlıkları takip edilmelidir. Çocukların diş hekimine alışmaları ve rahat kooperasyon sağlayabilmeleri için 6 aylıktan itibaren 6 ayda bir rutin kontrol edilmeli.

### **Biberon dişleri çürütür mü ?**

#### **Gece çok süt içiyor ne yapalım?**

Biberon tek başına dişleri çürütmez ancak biberonun içindeki besin gece boyunca ağızda kalarak ağızdaki mikroorganizma sayısında hızlı artışa neden olur. Gece boyunca tükürük akışı az olur bu nedenle dişler kendilerini de temizleyemezler ve hızlı bir şekilde çürük oluşur. Gece yatmadan önce dişler mutlaka fırçalanmalı eğer gece beslenmesi biberonla veya anne sütü ile devam ediyorsa mutlaka temizlenmeli.



**Dr. Merve BAŞ**  
Pedodonti Uzmanı



**YÜZÜMDE  
EN ÖNEM VERDİĞİM YERİM  
DİŞLERİM  
DENTOPOL'E  
ESTETİK BİR GÜLÜŞE SAHİP  
OLMAK İÇİN GELDİM.**

*Gülümsettiğimiz  
hastalarımızdan*

**SEZER BAĞCI**

**Bizimle  
nasıl tanıştığınızı ve  
tedavi süreci hakkında  
bilgi verdi.**

**Bize kendinizi tanıttirmısınız?**

İsmim Sezer Bağcı 37 yaşındayım 1 kız çocuk annesiyim İstanbul da yaşıyorum.

**Dentopol diş hatsanesi ile nasıl tanıştınız?**

Dentopol ile araştırmalarım sonucu tanıştım. İyi ki bu ailenin bir üyesi olmuşum.

**Dentopol'ü tercih etme sebepleriniz nedir?**

Dentopol'ü tercih etme sebebim ilk olarak çalışanların ve hekimlerin bana karşı olan rahatlatıcı yaklaşımlarıydı. ( Malum diş doktoru deyince herkes biraz çekinir :) )

**Dentopol Diş hastanesinde hangi tedavi için geldiniz?**

Yüzümde en önem verdiğim yerim dişlerim. Dentopol estetik bir gülüşe sahip olmak için geldim.

**İlk Muayeneniz nasıl geçti ?**

İlk muayenem gayet rahattı Problemleri bir diş yapısına sahip olmama rağmen adım adım sabırla ilerledik.

**Hangi tedaviye başladınız?**

İlk kontrolümden sonra çekimler, dolgular, kanal tedavileri derken bayağı yol katetmişiz. Dişlerimin hemen hepsi tedavileri yapılarak porselen kaplama sonucu estetik bir gülüşle kaplanmış oldu.

**Tedavinizin hangi aşamasındasınız ?**

Şu an tedavimin son aşamasındayız. Uzun bir maratondan sonra artık rahatça gülümseyebiliyorum. Kendime olan özgüvenim yerine geldi diyebilirim.



**Hekimlerimiz ile ilgili düşüncelerinizi öğrenebilir miyiz ?**

Tedavi öncesi kendime olan güvenim azalmışken şimdi ise gülüşüme güveniyorum. Kendimi çok sağlıklı ve iyi hissediyorum. Bence ağız sağlığı herşeyden önemli.

Başta değerli Başhekimimiz Sn. Alpaslan Kılıç'a , beni hiç kırmayan pozitif enerjisiyle hep destek olan Sn. Fulya Özbey'e Dentopol Maltepe şubesinin güleryüzlü çalışanlarına ve sonuna kadar bana sabırla ve sevgiyle yaklaşan , bu uzun maratona birlikte tamamladığım değerli doktorum Sn. Ercan Örki'ye sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

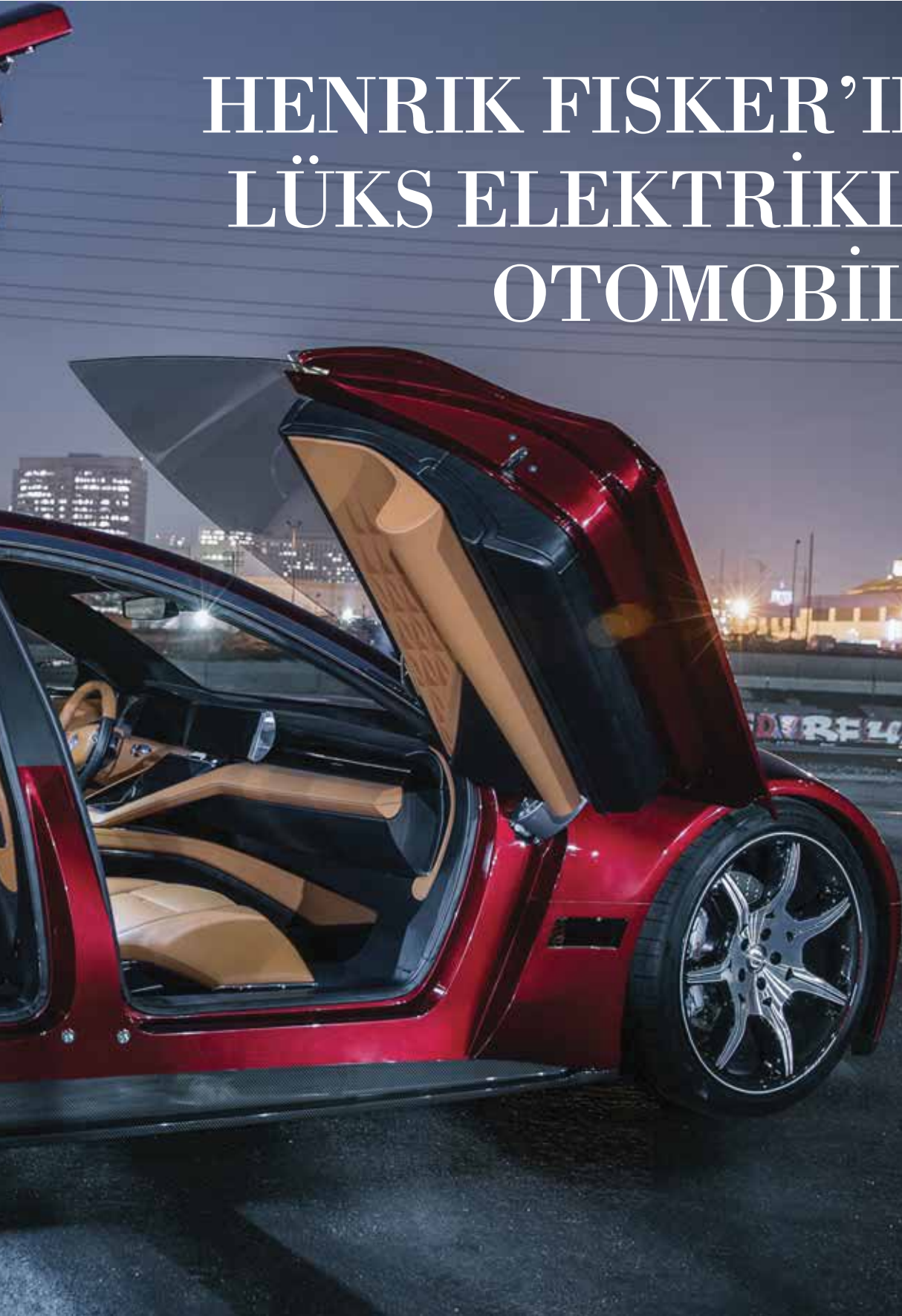
Dentopol ailesine sevgilerimle

Sezer Bağcı



# HENRIK FISKER'IN LÜKS ELEKTRİKLİ OTOMOBİLİ

# FISKER EMOTION



# OTOMOTİV'DE ELEKTRİK ÇAĞININ ÖNCÜLERİ



F. Ahmet AKATAY  
Makina Mühendisi / Y.T.Ü.

*Otomotiv sektörü artık kendini elektrik çağına atmaya çalışırken bir anda yolda elektrikli arabaları görmeye başladık. Uzun zamandır Hybrid araçları görüyorduk ancak bu araçlar içten yanmalı klasik motorlara ek olarak elektrikli motor taşıyan araçlardı.*

Artık sadece elektrik gücüyle çalışan araçlar birbiriyle rekabete girecek şekilde gelişmeye ve kullanıcıya arz edilmeye başladı. Elektrikli araç denince maskot olarak akla ilk olarak Tesla gelirken, Renault, Volkswagen, Daimler ve Fisker gibi dev otomobil firmaları da modellerini öne sürmeye başladı. Özellikle Fisker'in CES 2018 Fuarı'nda tanıtacak olduğu Fisker EMotion aracı şimdiden gözlerde yerini almaya başladı.

Tesla Model X ve Model S araçlarıyla piyasadaki Elektrikli araç satışında liderliği sürdürmekte ve Model 3 aracını piyasaya sunmuş bulunmakta. Elektrikli araçların rekabette en kızıştığı nokta ise şarj süresi-menzip parametreleri, kullanıcının genel olarak beklentisi kısa sürede şarj yapıp en uzun mesafeyi kat edebilmek. Buna ilaveten ülkemizde şu anda elektrikli araçlardan MTV ve elektrikli olmasına istinaden özel herhangi bir vergi alınmıyor, bu da günümüzde elektrikli araç kullanıcıları için masraf yönüyle büyük artı. Ancak zamanla elektrikli araçlar için özelleşmiş vergiler de çıkacağı tahminimi belirtmek isterim. Otomobillerin yanı sıra artık ticari araçlarda da elektrik enerjisiyle çalışma yoluna gidiliyor. Tesla'nın kamyonu, Ford'un kamyonu, Mercedes-Benz'in Citaro otobüsü buna örnek. Özellikle Avrupa ülkelerinin 2030 yılında netleşmiş olarak benzinli araç üretimini durduracağını belirtmesiyle Avrupa'da elektrikli araçlar daha da önem kazanmış durumda.

Almanya'nın yaptığı açıklamada 2030 yılı itibariyle benzinli araç üretilemeyecek bu da artık Elektrikli araçların gelişiminin daha bugünlerden hızla geliştirilmesine sebep olmuş durumda. Bir yandan da aklımıza geliyor acaba Avrupa'daki benzinli araçlar nereye gidecek, muhtemelen gelişmiş ülkelere ihraç edilir. En merak ettiğim ise acaba ülkemizde sadece elektrikli araç kullanımına hangi tarihte geçeriz. Sanırım Avrupa'dan epey sonra olur bu

geçiş çünkü gelişmekte olan ülke olmamızın yanında aslında insanlarımız genel olarak araç kullanmayı seviyor ve o içten yanmalı motorları gerek ses gerekse titreşimini hissederek sürüş yapmaktan hoşlanıyor, bizim geleneğimizi bozmak sanırım biraz daha zor olur.

Gelelim Tesla'nın Model 3'üne, Tesla'nın şu an en güncel ve gelişmiş aracı olan Model 3, içinde 15 inçlik ekran barındırıyor ve kokpit direksiyon ve bu ekrandan ibaret, bu da teknolojik sadelik ve geniş iç alan ve geniş rahat ön görüş katmış araca. Model 3'ün önemli özelliği ise Park Pilot'unun olması. Araçta park etmeye yardımcı sistem bulunmakta. Sanki bize şoförsüz ya da kendi kendini hedefe ulaştırabilen araçların trafikte artacağı hissi geliyor öyle değil mi? Esasen şahsi fikrim olarak araç kullanma ve otomotiv sevdası olan biri olarak aracımı kendim kullanmak isterim ve içten yanmalı motor hissine devam etmek isterim. Ancak atmosferik kirlenme ve doğal kaynakların hızla tükendiğini düşündükçe esasen elektrikli araç kaçınılmaz son.

TESLA



Fisker EMotion





Teknik verilere geçerse, elektrikli araçlarda teknolojinin üstünlüğünü belirten esas parametreler şarj süresi ve menzili olması yanı sıra artık performans beklentisinde 0-100 km/s hızlanması da öne çıkmış durumda. Elektrikli araçların, içten yanmalı motorlu araçlara göre performans açısından en büyük artışı tork değerleri. İçten yanmalı motorların kullanıldığı araçlarda bu eğriler devirle beraber artan ve son devirlerde azalan tork eğrisi gösterirken, elektrikli motor kullanan araçlarda bu tork eğrisi maksimum değerde baştan sona kadar sabit, bu da demek oluyor ki kullanıcı gaza dokunduğunda elektrik motorları dönmeye başladıktan sonra anında ulaşabileceği maksimum tork değerine ulaşabiliyor. Gücü yola aktaran aksamaların mekanik mukavemeti ve tekerleklerin yola tutunması arttırıldıkça da otomatik olarak aracın 0-100 km/s hızlanması gittikçe küçülüyor ve 4-5 saniye gibi zamanda araç 100 km/s hızı görebiliyor.

Tesla ile başlayacak olursak Model S'in 2016'da piyasaya sürülen 3 farklı paketi mevcut; S70 D, S90 D ve S P90 D. Bunlar gücüne ve hızlanma süresine göre özellikle performans değerlerinde farklılık gösteriyor. Sırasıyla 525, 657 ve 967 nm'lik tork değerine sahip olan bu araçlar 0-96 km/s'i sırasıyla 5.2-4.2-3.1 saniyede tamamlıyor. En önemli kısımdan biri olan menzil değeri ise sırasıyla 386-473-434 km. olarak teknik veride yerlerini almış. Hızlı şarj istasyonlarında yaklaşık 30



dakikalık şarj ile 300 km. civarında menzil yakalanabiliyor, tam şarj ise yaklaşık 8-10 saat arası değişiyor. Üstelik Tesla firması kendi kurduğu hızlı şarj istasyonlarında ücretsiz hizmet vermekte. Tesla'nın günlük SUV'a benzer tarzında ve aile kullanımına yönelik aracı olan Model X ise daha şimdiden çok beğeni toplamış, farklı versiyonlara sahip olan Model X, 6 farklı versiyonla gelmiş, en gelişmiş versiyonu olan X P100 D'yi inceleyecek olursak 450 km. menzil, 0-100 km/s için 2.9 saniye değerleri sunarak üstün performansla sahip olduğunu

baskın şekilde gösteriyor. Tesla'nın en güncel modeli olan Model 3 ise daha mütevazı özelliklere sahip olarak gelmiş, en önemli yenilik FM Radyo olarak öne çıkmış ve Oto Pilot yer alıyor Model 3'te. Baz modelinde 340 km. menzil ve 0-100 km/s için 5,6 saniye değerleri mevcut olmakla beraber 30 dakikada 210 km. menzil götürebilen süper şarj süresi mevcut ancak kullanıcının isteğine göre araç özel paketlerle donatılarak da satışa sunulabiliyor. Bunlardan bazıları; uzun menzilli batarya, geliştirilmiş sürüş teknolojileri ve tamamen kendini kullanabilme yetkili oto pilot sistemi. Tabi bu özellikler yüksek rakamlarla ölçülen farkları da kendini gösteriyor. İşin garibi aracın anahtarı yok, güncel açıklamalara göre kullanıcının cep telefonu ile eşleştirme yapılacak. Genel olarak baktığımızda Tesla markalı sıfır araçlar ortalama \$145000 civarında ücretle



kullanıcıya sunuluyor. Bir başka iddialı olan araç, Fisker'in EMotion adlı tam elektrikli aracı ise yepyeni akımın öncüsü niteliğinde 9 dakikalık şarj ile 200 km. vaat ederken, tam şarjla yaklaşık 645 km. menzili öne sürerek kendini zirveye taşıma konusunda çok iddialı.

Bu yazımda hybrid araçlardan ziyade elektrikli araçlara yöneldim başka bir yazıda belki de Hybrid araçlardan bahsedebiliriz. Elektrikli araçların sizi de heyecanlandırdığını ve iştahınızı kabarttığınızı düşünmekle beraber geleceği merakla beklediğimi belirtmek istiyorum.



# 10 KİŞİDEN 7'SİNİN SORUNU! ÇENE EKLEMİ



# KULAK SANDIĞINIZ EKLEM AĞRISI OLABİLİR !

Kulak ve kulak önünde ağrı, kulakta çınlama şikayetiyle kulak burun boğaz polikliniğine başvuran hastalarda eğer kulak ve zarı veya dış kulak yolu ile ilgili bir hastalık yoksa temporomandibular eklem (TME) (çene eklemi) rahatsızlıkları mutlaka tıp hekimlerinin aklına gelmelidir. Kulakta bir hastalık olmadığı halde kulağı vuran ağrılar; baş ağrıları, boyun boğaz ağrıları eklem yanarda yirmilik diş (20'lik) kaynaklı da olabilir. Ancak en sık oranda kulak ağrısı ve kulak çınlaması yapan kulak dışı sebep TME Rahatsızlıklarıdır. TME hastalıklarının tedavisinden önce doğru tanı koyulması önem taşımaktadır. Eklem ağrısına; kulak ağrısı gibi yaklaşım tedavi uygulandığı takdirde olumlu bir sonuca ulaşmak mümkün olmayacaktır. Gerektiği takdirde konusunda uzman diş hekimleri veya kulak burun boğaz uzmanlarına teşhis için çeşitli çene eklem filmleri, Bilgisayarlı tomografi veya MRI almak gerekebilir. Doğru tanıya götüren en önemli etken rahatsızlığın sebebinin anlaşılmasıdır.

Genellikle yanlış çiğneme, çoğunluğu diş eksikliğine bağlı oklüzyon problemleri, çeneye gelen darbe-travma ya da uykuda veya günlük hayatta stress altında diş sıkması (bruksizm) sonucunda görülmektedir. En sık görülen sebeplerden biri diş sıkma/gıcırdatmadır şayet kulak çınlaması kulakta ağrı şikayeti olan hastaların kulak burun boğaz muayeneleri normal ise TME Muayenesi yapıldığında o bölgede hassasiyet, ağrı, ağız açma kapama sırasında click (kıtırtı sesi) gibi bulgular varsa hastalar mutlaka bir ağız ve çene radyolojisi veya cerrahisi uzmanına yönlendirilmelidir.

Tedavisinde ise genel olarak uzman diş hekimi tarafından;

- T.M.E. Splint ve Rutin Kontrolleri
- T.M.E Mekanoterapi
- T.M.E İçi enjeksiyon
- T.M.E Artrosentez
- T.M.E.Genioplasti
- Farmakolojik yaklaşımlar
- Fizik Tedavi Uygulamaları yapılmaktadır.



**Yrd. Doç. Dr. Mustafa CANTÜRK**  
Kulak Burun Boğaz Uzmanı

# ÇOCUK YETİŞTİRİRKEN DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

*Çocuk sahibi olan her anne baba çocuğunun özgüvenli, mutlu, kendini ifade edebilen, tutarlı davranışlar sergileyen, başarılı bir birey olabilmesini ister. Kişilik gelişiminin yüzde 80'inin tamamlandığı 0-6 yaşta, çocuğa karşı sergilenen davranışların çocuğun karakteri üzerinde doğrudan etkileri olmaktadır. Peki, çocuğumuzun sağlıklı kişilik gelişimini desteklemek için ebeveynleri olarak nasıl davranmalıyız?*



- Doğduğu andan itibaren size her ihtiyaç duyduğunda yanında olun. Anne karnının sıcaklığından sonra dünyaya alışmaya çalışan bebek, ihtiyaçlarını ağlayarak ifade edebilmektedir. Bazen tüm fiziksel ihtiyaçları karşılanmış olsa bile duygusal olarak sizin sıcaklığınıza ihtiyaç duyar. Bu dönemde kucağa alışmasın, ağlayarak isteklerini yaptırmayı öğrenmesin gibi çeşitli disiplin anlayışlarıyla ihtiyaç duyduğunda yanında bulunulmayan bebek kendini güvende hissedemez ve ebeveyniyle arasında sağlıklı bir güven ilişkisi gelişmez.

- Koşulsuz sevgi kişilik gelişiminin en önemli basamağıdır. Sen bizim için çok değerlisin ve seni çok seviyoruz mesajını asla zedelemeyin. **“Tamam, sen başkasının çocuğu ol; böyle yapmaya devam edersen senin annen olmayacağım; kötü bir çocuksun”** gibi cümleler çocuk için çok yaralayıcıdır ve aranızdaki sevgi ilişkisini zedelemesinin yanında çocuğunuzun benlik saygısını da yitirmesine sebep olur. Eleştirileriniz çocuğunuzun kişiliğine değil davranışına yönelik olmalıdır ve yanlış bir davranış yaptığında dahi çocuğunuz onu sevdiğinizden emin olmalıdır. Vereceğiniz mesaj her zaman **“Seni seviyorum ama yaptığın bu davranışı doğru bulmuyorum”** şeklinde olmalıdır.

- Çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamayın. Her çocuk özeldir ve kendi kişisel özellikleriyle değer görmelidir. **“Ömer annesini hiç üzmüyor, bak ödevini ne güzel yapıyor”** gibi cümleler Ömer’e ve size kızgınlık duymasına ayrıca kendini yetersiz hissetmesine sebep olur. Bunun yerine **“ödevini kendi başına yapma çabanı çok takdir ediyorum, yardıma ihtiyacın olursa lütfen söyle”** gibi olumlu cümleler kurarak benlik algısını zedelemeyen onu motive edebilirsiniz.

- Anne/baba/anneanne/dede gibi çocuğun çevresinde bulunan tüm yetişkinler olarak kararlı tutumlar sergileyin. Çocuk yetiştirmede farklı görüşleriniz varsa bile bunu onun yanında değil yalnızken konuşun ve ortak bir karara bağlayın. Kararlı tutumlar sergilenmeden büyüyen çocuklar doğru davranışın ne olduğunu ve nerede durması gerektiğini bilmekte zorluk çekerler.

- Çocuğunuza yemek yemesi için ısrar etmeyin. Sizin için değil kendi sağlığı ve kendi istediği için yemesi gerektiğini bilsin. Böylece kendine yetebilen, ne istediğini bilen bir birey olarak yetişmesi için doğru adımlar atmış olun.

- Çocuğunuzun canı acıdığına ona **“bir şey olmadı, acımadı ki, bunda ağlayacak ne var?”** gibi cümleler kurarak duygusunu inkâr etmeyin. Siz onun canının ne kadar acıdığını ve bunda ağlayacak bir şey olup olmadığını bilemezsiniz. Bunun yerine



*“kendini nasıl hissediyorsun, hızlı düştüğünü gördüm canın acımış olmalı, yaralandığın için çok üzgünüm”* gibi cümleler kurarak onu anladığımızı ve duygusunu paylaştığımızı gösterirseniz çok daha kolay sakinleştiğini ve rahatladığını göreceksiniz.

• Hava nasıl olursa olsun çocuğunuzu her gün dışarıya çıkarın. Günümüzde eskiden olduğu gibi sokakta oynamaya fırsat bulamayan çocuklar evin içerisinde enerjilerini boşaltabilmek için koşturmakta, koltuk tepelerine tırmanmakta ve hareketlilikleri konusunda sürekli uyarılara maruz kaldıkça da hırçınlaşmaktadırlar. Bunun yerine dışarıya çıkarıp oyun oynamasına fırsat verilirse hem enerjisini atma fırsatı bularak rahatlayacak hem de bağışıklık sistemi güçlenerek her dışarıya çıktığında hastalanan ya da okul öncesi eğitim kurumuna ilk başladığı yıl hastalıktan kurtulamayan çocuklardan olmayacaklardır.

• Çocukların oyunlarına saygı duyun. Unutmayın *“oyun çocuğun en önemli işidir”*. Hiçbir zaman oyun oynamaktan sıkılmazlar ve aslında en çok da oyunla öğrenirler. Oyunlarını yarım kesip *“hadi yemek zamanı”* dersiniz gelmek istemeyebilirler. Ama *“10 dakika sonra yemek hazır olacak oyununu sonlandırmaya başlar mısın?”* diyerek onu oyun sonrası süreçten sorumlu kılabilir ya da *“bugün sizi özel restoranımızda ağırlamak istiyoruz”* gibi ifadelerle çocuğunuzun oyununa dâhil olarak yemeğe geçişini istekli hale getirebilirsiniz.

• Denemesine fırsat verin. Her şeyi siz onun için yaparsanız öğrenmeye fırsat bulamaz. Elini hep siz yıkar, yemeğini siz yedirirseniz okula başladığı zaman kendini yetersiz hissederek uyum sağlamada zorluk çekebilir. Evde odasını toplama, çiçekleri sulama gibi sorumlulukları olsun.

• Çocukların kurallar ve sınırlarla büyümesi önemlidir. Bu onlara da kendilerini güvende hissettirir. Kuralları olmayan bir evde bir gün bir şeye evet denilip ertesi gün hayır denilmesi çocukta tedirginlik yaratacak ve hangi davranışın doğru olduğunu bilemeyecek ya da hep sınırlarını zorlamak isteyecektir. Sınır ve kural koyarken çocuğunuzla inatlaşmamak ve karşılıklı iki tarafsız algısı yaratmamak önemlidir. Bu yüzden kuralları belirlerken onun da fikirlerini alıp ortak kararlar alabilirsiniz.

• Ona öğüt vermek yerine model olun. Çocukların çok iyi birer gözlemci olduğunu asla unutmayın. Siz sıra beklerseniz çocuğunuz da sıra beklemeye alışacaktır, siz onunla birlikte oturup sohbet ederek yemeğinizi yerseniz çocuğunuz da yemek saatlerinden keyif alacaktır. Siz bir hayvanın karnını doyurup ona sevgi gösterirseniz çocuğunuz da hayvanlara zarar vermeyecektir.

• Çocuğunuzun size güvenmesi sağlıklı bir ebeveyn-çocuk ilişkisinin temelini oluşturur. Ona karşı her zaman dürüst olun ve tutamayacağınız sözler vermeyin. Bir taraftan doğru söylemesi gerektiğini anlatırken diğer taraftan da yemeğini bitirirse parka çıkacağınız vaadinde bulunuyor ve sonrasında sözünüzü tutmuyorsanız, hem söylediğiniz sözlere inanmamaya ve söylediklerinizi dikkate almamaya başlar hem de anı kurtarmak için yalanlar söylenebileceği mesajını alır.

• Sorumluluklarını gerçekleştirmesi için ona rüşvet vermeyin. Odanı toplarsan sana şeker veririm, ödevini bitirirsen çizgi film izleyebilirsin gibi rüşvetler çocuğunuzun sorumluluk bilinci kazanmasını engeller ve her şeyi karşılıklı yapma alışkanlığı kazandırır. *“Bu oda sana ait, burayı toplamak senin görevin, ödevlerini yapman senin için önemlidir”* demek daha doğrudur.

Tüm bunların yanında belki de en önemli noktalardan biri de günümüzde hem kurumların hem de ailelerin okul öncesi dönemde akademik eğitim için acele etmeleri ile çocukların asıl ihtiyaçları olan *“oyun”* u göz ardı ederek ihmal etmeleridir. Yazının başında söylediğim tüm ailelerin ortak isteği olan çocuklarının mutlu, özgüvenli, kendini ifade edebilen, tutarlı davranışlar sergileyen, başarılı bir birey olabilmesinin en önemli yollarından biri de unutulmamalıdır ki oyundur. Oyun oynarken çocuklar sayısız beceri kazanırlar ve aslında hayatın provasını yaparlar.

Akademik eğitim de okul öncesi dönemin kazanımları arasındadır ama bir yarış halinde olmadan, yaşlarına uygun seviyede ve belli sınırlar içinde olmalıdır. Kişilik gelişimi için bu kadar değerli olan okul öncesi yıllarda çocuklarınızı bir yarışa sokmak yerine bırakın tam da ihtiyaçları olduğu gibi bol bol oyun oynasınlar.



**Elif BALAMAN**  
Okul Öncesi Öğretmeni



128 Yıllık  
Deneyim

Dijital  
Dönüşümde  
Lider

Üstün  
Alman  
Teknolojisi

Implant-protetik parçalarının orijinal sunumu,  
kolay set kullanımı, hızlı servis ve yüksek ürün kalitesi!

[www.bego.com.tr](http://www.bego.com.tr)



**Bizi**  
**SOSYAL MEDYADA**  
**TAKİP EDİN**

**SOCIAL  
MEDIA**



[/dentopoldis](#)



*"Dişin Uzmanı"*



**DENTOPOL**

AĞIZ & DİŞ SAĞLIĞI GRUBU



**BUNLARI  
BİLİYOR MUSUNUZ?**

---

- Vücudunuzun en hızlı iyileşen parçasının diliniz olduğunu biliyor musunuz?
- Dünya nüfusunun sadece %11'lik kısmının solak olduğunu biliyor muydunuz?
- Hiçbir kağıt parçasını 7 defadan fazla 2'ye katlamayacağınızı biliyor muydunuz?
- Bisiklet ile yapılan hız rekorunun saatte 268 km. olduğunu biliyor muydunuz?
- İnsan vücudundaki kan damarlarının tümünün yaklaşık 100.000km uzunluğunda olduğunu biliyor muydunuz? Dünyanın çevresinin 40.000km olduğuna göre kan damarları ile dünyanın çevresinde 2.5 tur atmak mümkün.
- İnsanların konuşabilmek için 72 farklı kası kullanmak zorunda olduğunu biliyor muydunuz?
- Uykusuzluğun insanı açlıktan daha hızlı öldürdüğünü biliyor muydunuz? Uykusuzluk insanı 10 gün içinde öldürürken açlık 2-3 hafta içinde öldürür.
- Dünyada erkeklerin kadınlardan uzun süre yaşadığı bir ülke olmadığını biliyor muydunuz? Tüm ülkelerde ortalama kadın yaşı ortalama erkek yaşından fazladır.
- Kahvaltılarının vazgeçilmezi Bal bozulmayan tek gıda olarak kayıtlardadır.
- Ördeklerin sesi asla yankı yapmaz.
- Deniz yıldızlarının yapılan araştırmalara göre beyinleri olmadığını belirlenmiştir.
- Bir insanın 1 yıl boyunca en az 1460 defa uykusunda rüya gördüğü tespit edilmiştir.
- İnsanların içtikleri suyun yaşı 3 milyardır.
- Karıncalar 15 gün boyunca suyun altında yaşamlarını sürdürebilirler.
- Matematik'te geçen "Pi" sayısının yapılan hesaplamalara göre 1 milyarınıcı sayısı 9 olarak tespit edilmiştir.

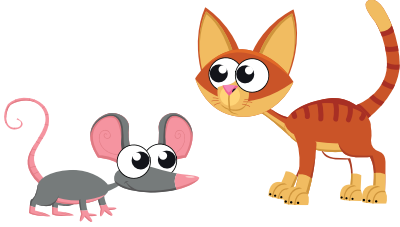
- İnsanların kalça kemiklerinin yapılan teste göre betondan daha dayanıklı olduğu belirlenmiştir.
- Sabahları yediğimiz elma bilinenin aksine kahveden daha fazla oranda uykumuzun kaçmasına sebep olur.
- Dünyadaki araba sayısı yapılan araştırmaya göre insan nüfus artış hızından 3 kat daha hızlı büyümektedir.
- Dünyada yaşayan her insan doğum günlerini yaklaşık 9 milyon bireyle aynı gün kutluyor.
- Bir bardak sıcak suyu ve bir bardak soğuk suyu dolaba koyarsanız sıcak su daha çabuk soğuyacaktır.
- Dünyanın en hızlı kuş türü boğazlı kırlangıçtır. Kırlangıçlar 3 saniye süreyle yaklaşık 128 km süratle ulaşabilmektedir.
- Uzay boşluğunda yerçekimi olmadığı için uzaya araştırmaya giden astronotlar ağlayamazlar. Bunun nedeni gözyaşının yer çekimi olmadığı için gözden aşağıya düşmemesidir.
- Yaz aylarının kabusu olan Sivrisinekleri kovmak için sıkığımız spreylere bilinenin aksine sivrisinekleri kovmazlar. Spreylerin tek yaptığı şey sivrisineklerin alıcılarını devre dışı bırakarak insanları görmelerine engel olurlar.
- 1 kilo limondaki şeker 1 kilo çilek meyvesinden daha fazladır.
- Dişlerin, tükürük salgısının en az olduğu gece vaktinden önce mutlaka fırçalanması gerekir.
- Ağrıyan dişin üzerine "Aspirin" uygulamak, asidik yapısı nedeniyle, dişeti üzerine son derece zararlıdır.
- Düşen sabit protezlerin, kuron veya köprülerin yapıştırılmasında asla kimyasal yapıştırıcı kullanmayın.
- Geceleri diş sıkmağı ağırlıklı olarak psikolojik kökenli bir alışkanlıktır. Ayrıca uzun zaman diliminde geri dönüşü zor hasarlara yol açar.

# EĞLENCELİ BİLGİ SORULARI



## 1) Kedi - Fare

Üç kedi, üç fareyi üç dakikada yakalarsa dokuz kedi, dokuz fareyi kaç dakikada yakalar?



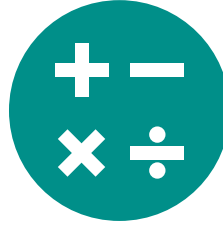
## 2) Çiçekler

Elimdeki çiçeklerin ikisi hariç hepsi papatya, ikisi hariç hepsi gül ve ikisi hariç hepsi karanfil olduğuna göre elimde hangi çiçekten kaç tane bulunmaktadır?



## 3) Dört İşlem

30'u yarıma bölüp 10 eklediniz, kaç etti?



## 4) Alarm

Gece saat sekizde yatıyorum ve yatarken guguklu saatimi sabah dokuza kuruyorum kaç saat uyurum?



## ■ 5) Aritmatik

2 + 2 + 2 = 244 Bir işarete değiştirerek eşitliği sağlayın.



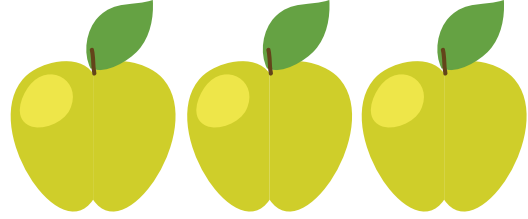
## ■ 6) İlaç

Doktorunuz size 3 hap verir ve bun- ları yarımşar saat arayla almanızı tavsiye ederse, ilaçların tamamını bitirmeniz ne kadar sürer?



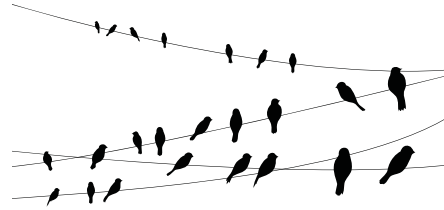
## ■ 7) Elma

3 elma vardı ikisini aldım. Kaç elmam var?



## ■ 8) Kuşlar

Bir elektrik kablosu üzerinde 5 adet kuş duruyor. O sırada oradan geçmekte olan bir avcı, tüfeğini ateşleyip ikisini vuruyor. geriye kaç kuş kalır?



1) Üç

2) Her geçtikten birer tane vardır.  
(Bir tane gül, bir tane karanfil,  
bir tane de papatya bulunmaktadır)

3) 70 eder, yarımına bölmek 2 ile çarpmak demektir.

4) Güngörlü saatler gece gündüz ayırımı yapmadığı için 1 saat.

5) +'lardan birini 4 yaparız.

6) Bir saat.

7) 2 elma.

8) Vurulan 'iki' kuş kalır. Diğerleri kaçar.

# İZLEMİYEN KALMASIN

*Son yıllara damgasını vuran,  
evde keyifli bir şekilde izleyebileceğiniz  
9 film önerisini sizin için derledik...*



**Dt. Furkan CANTÜRK**  
Diş Hekimi



## ■ Yıldızlararası

(İngilizce: Interstellar), Christopher Nolan tarafından yönetilen epik bilim kurgu türündeki 2014 yapımı ABD filmi. Başrollerinde Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain ve Michael Caine yer almaktadır. Filmde bir grup astronotun bir solucan deliğinden geçerek insanların yaşayabileceği yeni bir yer arayışı konu edilmektedir.

Yakın bir gelecekte, tahıl ürünlerinin ölmesine neden olan bir küf yüzünden medeniyet gerileyerek tarım toplumu seviyesine düşmüştür. Eski bir NASA pilotu olan Cooper ailesi ile birlikte bir tarla işletmektedir.

Cooper'ın pilotluğunu yaptığı Endurance uzay aracı ile beraberindeki astronotların görevi bu gezegenlerdeki uzay istasyonlarından gelen veriye dayanarak hangi gezegenin yaşanabilir olduğunu araştırmaktır.



## ■ Dangal

(Türkçe: Güreş yarışması), 2016 yapımı spor-dram türünde bir biyografik Hindistan/Aamir Khan filmidir.

Aamir Khan filmlerini sevenler için oldukça sempatik, seyri keyifli bir aile filmi.

Film, güreşçi bir baba ile güreşmeyi öğrettiği iki kızının ilişkisini konu edinir. Gerçek bir hikayeye dayanan filmde tanınmış oyuncu ve yönetmen Aamir Khan Mahavir Singh adlı güreşçiyi canlandırmıştır.

Film, Hindistan'da gişe rekortmeni, Çin'de ise en çok izlenen yabancı film olmuştur.



## ■ Enigma

ABD yapımı uyarlama sinema filmi. Başrollerini Benedict Cumberbatch ve Keira Knightley'in paylaştığı filmin yönetmenliğini Morten Tyldum yapmaktadır. 2014 yapımı film Türkiye'de 20 Şubat 2015 tarihinde Enigma ismiyle vizyona girmiştir. Filmin ismi, kimi yerlerde özgün adının birebir çevirisi olan Yapay Oyun olarak geçmektedir.

Film, Alan Turing adlı matematikçinin II. Dünya Savaşı sırasında Nazilerin kullandığı Enigma kodunu çözme çabasını anlatır.

Her şeye rağmen ülkesinin ve müttefiklerin geleceği ona bağlıdır. Karakterinden ödün vererek takım çalışmasına katılmalı ve bu şifreyi çözmelidir.



## ■ Ayla

Ayla, yönetmenliğini Can Ulkay'ın, senaristliğini ise Yiğit Güralp'in gerçekleştirdiği 2017 çıkışlı Türkiye ve Güney Kore ortak yapımı sinema filmi. 1950 yılında başlayan Kore Savaşı sırasında yaşanan gerçek bir hikâyeden uyarlanan filmin çekimlerine 2016 yılında başlandı. Çekimler Türkiye'de ve Güney Kore'de gerçekleştirildi. Türkiye'de vizyona giren filmin başrollerinde İsmail Hacıoğlu, Kim Seol, Çetin Tekindor, Lee Kyung-Jin, Ali Atay ve Murat Yıldırım gibi isimler yer almaktadır.

Ayla, 4 Mart 2018 tarihinde düzenlenecek 90. Akademi Ödülleri'nin Yabancı Dilde En İyi Film Ödülü kategorisinde yarışmak üzere Türkiye'nin aday adayı oldu; ancak yapılan eleme sonrası aday olamadı.



## ■ Gizli Dünya

Gizli Dünya (İngilizce özgün adıyla Room), Lenny Abrahamson'un yönettiği ve senaryosunu Emma Donoghue'nun yazdığı aynı adlı kitaptan uyarladığı 2015 Kanada-İrlanda yapımı dram filmi.

Gizli Dünya'nın başrolünde Brie Larson yer alıyor. 5 yaşındaki oğlu ile küçük bir odaya hapsedilen annenin dramını anlatan Gizli Dünya, kaçış için riskli bir plan yapan anne oğlun gerilimini anlatmakta.

88. Akademi Ödülleri'nde 4 dalda aday gösterilen film Brie Larson'un oyunculuğuyla En İyi Kadın Oyuncu ödülünü kazanırken, 73. Altın Küre Ödülleri'nde ve 69. BAFTA Ödülleri'nde yine En İyi Kadın Oyuncu ödülleri kazandı.



## ■ Kingsman

Gizli Servis (İngilizce özgün adıyla Kingsman: The Secret Service), yönetmenliğini Matthew Vaughn'un üstlendiği, The Secret Service adlı çizgi romandan uyarlanan casusluk, aksiyon ve komedi türlerindeki 2014 yapımı Amerikan-Britanya filmi. Başlıca rollerinde Colin Firth, Samuel L. Jackson, Mark Strong'ın rol aldığı film, potansiyel bir gizli ajan olan Gary "Eggsy" Unwin'in eğitim sürecini ve bu süreçte yaşananları konu almaktadır.

İlk gösterimi 13 Aralık 2014'te Butt-Numb-A-Thon sırasında yapılan film; \$81 milyona mâl olan film, dünya çapında \$406 milyon üstünde gelir elde etti ve Vaughn'un o döneme kadarki en çok hasılat yapan filmi oldu. Devam filmi ile de son dönemde vizyonda yerini almıştır.



## ■ Senden Önce Ben

Senden Önce Ben, bir 2016 Amerikan-İngiliz romantik komedi-drama filmidir, yönetmen Thea Sharrock'tur ve Jojo Moyes'un 2012 yılında yayınladığı roman ile aynı adı taşır, romandan esinlenilmiştir. Film yıldızları Emilia Clarke, Sam Claflin.

Tekerlekli sandalyeye bağlı olarak yaşamını sürdürmek zorunda olan yarı felçli genç adam, bakıcı olarak küçük bir kasabada yetişmiş genç kadını istihdam ettir. Bu genç adam ve kadının bir araya gelişi hayatlarını yeni bir yola sürükleyecektir. İlk başta birbirlerinden hoşlanmayan ikiliyi zorlu bir sınav beklemektedir...



## ■ Can Dostum

Can Dostum (Fransızca özgün adıyla Intouchables), yönetmenliğini Olivier Nakache ve Éric Toledano'nun üstlendiği, komedi-drama türündeki 2011 yapımı Fransız filmi. Başrollerini François Cluzet ve Omar Sy paylaşmaktadır. Yamaç paraşütü kazası sonrası boynundan aşağısı felç olan bir adam ile kendisine yardımcı olması adına işe aldığı yardımcısının hikâyesini konu almaktadır.

Fransa'da vizyona girdiği 2 Kasım 2011 tarihinden dokuz hafta sonra, 2008 filmi Bienvenue chez les Ch'tis'in ardından ülke tarihinde en çok seyirci sayısına ulaşan film oldu. Film sekiz kategoride César Ödülü'ne aday gösterilirken, filmdeki performansıyla Omar Sy En İyi Erkek Oyuncu Ödülü'nün sahibi oldu.



## ■ Geliş

Geliş, Denis Villeneuve tarafından yönetilen ve senaryosu yazar Ted Chiang'in Story of Your Life adlı kısa hikâyesinden Eric Heisserer tarafından uyarlanan 2016 yapımı Amerikan bilim kurgu-dram filmi. Filmin kadrosunda Amy Adams, Jeremy Renner ve Forest Whitaker yer almaktadır.

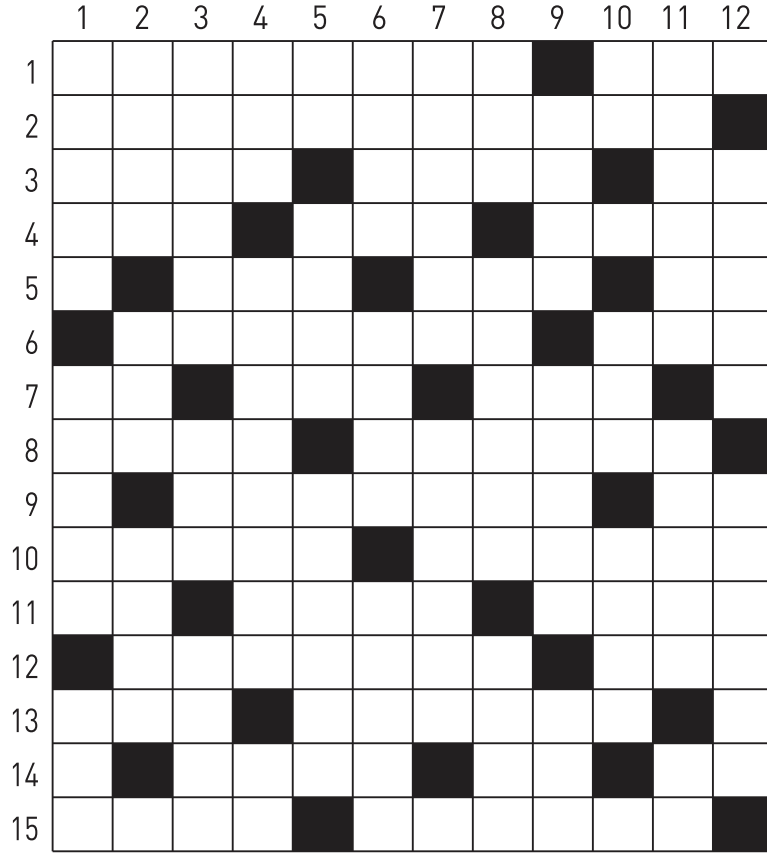
Dünya'nın 12 farklı bölgesine uzay filoları inmiştir. Fizikçi ve Dilbilimci Doktor Louise Banks filonun içine girip çeşitli yollarla dillerini öğretecek, dillerini öğrenecek ve asıl sorulması gereken "Bu dünyaya ne için geldiniz?" sorusunu yöneltmeye çalışacaklardır. Amerikan Film Enstitüsü tarafından 2016'nın en iyi 10 filminden biri olarak seçilen film; 89. Akademi Ödülleri'nde 8, 74. Altın Küre Ödülleri'nde 2, 70. BAFTA Ödülleri'nde ise 9 adaylık elde etti.

Fotoğraftaki doktor prg. Doktoru	Bilgi	Herkese 1	Maça	Okuma yazması olmayan	Erbulak (Karikatürist)	Aşık kemiği	Boksta devre
Aksine	Gözü açık		Savsak Tohumdan biten ilk yer altı gövdesi	Kurtuluş		Ölçüt	
Bitkinin büyüme organı		0 ya da X			Şişe tıkaçı		
Tüzel olarak		Ağız geniş su kabı			Çaresiz		
				Giyisi			Abide
				Yıldız çizelgesi			
Doymuş bir hidro-karbon	Hastalık				Mikrobik hastalık		
	Kendinden geçme				Su altı bombası		
			Bilerek yapılan			Yemin	
			Görüntüleri filme alan alet			Zeki ve yaramaz çocuk	
Aksaray'ın bir ilçesi				Muhtemel			
"Üç beş kuvvetinde"				Aşırı derecede			Akıtma
		Hızölçer				Borazan sesi	
		Polonya halkından olan				Uzun karşıtı	
Mana			Ağaçtan oyma su kabı				Hızlı dönme sesi
Boynun arkası			Ücretten muafiyet belgesi				
		Hayli				Hg (Element)	
		Jale (Tiyatrocu)				Şaşma anlatılan bir söz	
Suriye'nin başkenti	At çiftliği			Kısacası			
	Ultraviyole			Sarhoş			
		Baskıda kullanılan kama			Gelenek		
		Masraf			Yetke		
Hint vücut disiplinini uygulayan kimse			Norveç'in başkenti				
Fiyat çizelgesi			65 cm'lik uzunluk ölçüsü				
				Geri çevirme			
				Karşıtılık			
Yağlı çörek	Aidat				Taşlı masa oyunu		
	ilham						
		Perde, aksesuar vb.					
		Kapı					
Yiğit				"Geçmiş zaman olur ..."			
Duygu				Bir nota			
		Ululuk					
Alakadarlık							



# ÇENGEL BULMACA





## SOLDAN SAĞA

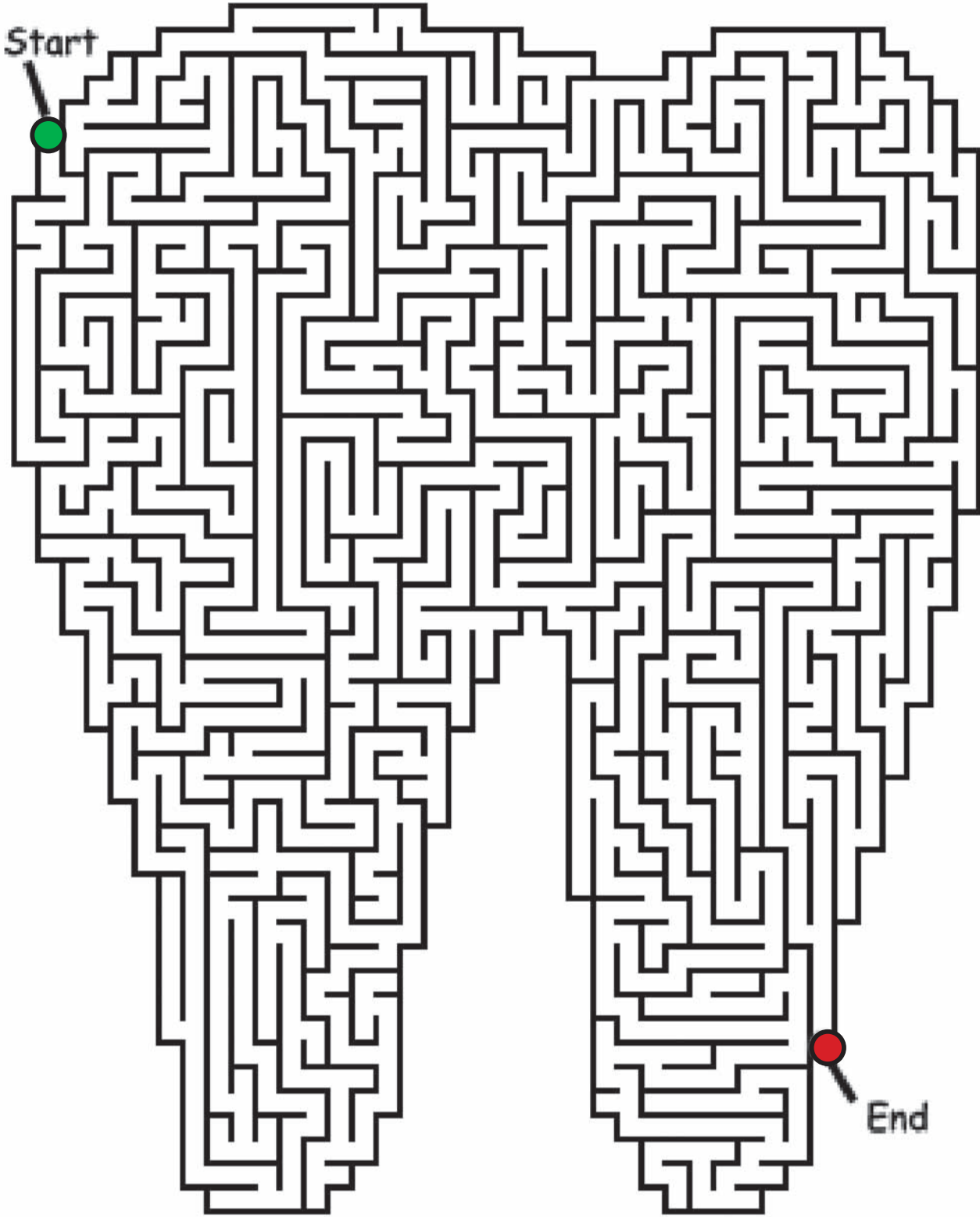
**1.** İstanbul'un bir ilçesi - İddia. **2.** Çanakkale savaşları sırasında çok şiddetli çarpışmaların geçtiği cephelerden biri. **3.** Faiz - Erkek kardeş eşlerinin birbirine göre adı - Arseniğin simgesi. **4.** Üye - Temel, esas - Müslümanların ibadet yeri. **5.** Bir renk - "... Ankaragücü" (Ankara'daki bir spor kulübü) - Küçük mağara. **6.** Bir ilimiz - Güreşte bir oyun. **7.** İtalya'da bir ırmak - Ağaçlıklı yol - Kinaye. **8.** Bilgin - Salatası yapılan bir bitki. **9.** Hıristiyanlıkta papaz yardımcısı olan din adamı - Endonezya'nın plaka işareti. **10.** İşsiz, aylak - Soyluluk. **11.** Güney Afrika'nın plaka işareti - Buyuran, üst - Yeşile çalan toprak rengi. **12.** Çeşitli renklerde olan uçucu bir böcek - Artırma. **13.** Matem - İnsanın yaradılış özelliği. **14.** Bir tür yabanmersini - Bir nota - Bir besin maddesi. **15.** Kusur, hata - Delikli bir kumaş.

## YUKARIDAN AFIĞIYA

**1.** Uşak'ın bir ilçesi - Kaz, ördek, güvercin gibi bazı kuş yavrularının civcivlikten sonraki durumu - Yabancı. **2.** Edirne'nin bir ilçesi - Dal, kısım - Hadise. **3.** Bir tür kavun - Rachid Taha'nın söylediği bir şarkı - Acınma, yerinme. **4.** Yapma, yerine getirme - Deniz kuvvetlerinde bir rütbe - Japon tiyatrosunun bir türü. **5.** Kiloamperin simgesi - Asya'da bir göl - Bir tür kaba ve hafif ayakkabı. **6.** Bir taşıt türü - Otlak - Bir düşünce anlatan bir ya da birkaç cümlelik söz. **7.** Basında haber kaçırma - Kiraya verilerek gelir getiren mülk. **8.** Sığ sularda ağır yükleri taşımak için kullanılan, altı düz bir çeşit tekne - Datça yakınlarındaki antik kent - Manisa'nın bir ilçesi. **9.** Diyarbakır'ın bir ilçesi - Gülmece - Boyun eğen. **10.** Tantalın simgesi - Elma, armut gibi meyvelerin kurutulmuşu - Küçük bal teknesi. **11.** Dul kadınlar - Bir tür palmye - Genişlik. **12.** İskambilde ispati - Güven.

## ÇÖZÜM

**SOLDAN SAĞA**  
**1.** Beşiktaş-Tez. **2.** Anafartalar. **3.** Nema-Eli-As. **4.** Aza-Apa-Cami. **5.** Mor-Me-in. **6.** Karaman-Kle. **7.** Pa-Ale-İna. **8.** Alın-Radika. **9.** Dıykoz-Ri. **10.** Avere-Asalet. **11.** Za-Amir-Haki. **12.** Kelebek-Zam. **13.** Yas-Nakura. **14.** Emir-La-El. **15.** Uçle-Etamin.  
**YUKARIDAN AFIĞIYA**  
**1.** Baraz-Palaz-Yol. **2.** Enez-Kol-Yaka. **3.** Samama-İda-Esef. **4.** İla-Oramral-No. **5.** Ka-Aral-Yemeni. **6.** Tren-Mera-İbare. **7.** Atlama-Akaret. **8.** Şat-Kindos-Kula. **9.** Lice-Mizan-Ram. **10.** Tar-Kak-Laza. **11.** Emni-Avaka-En. **12.** Sinek-Himat.



# LABİRENT BULMACA



# İKİ RESİM ARASINDAKİ 7 FARKI BULUN

---

# GÜLÜMSEYENLERDEN :) MESAJLAR

---

*Tedavi ettiğimiz hastalarımızın  
anı defterimize yazdığı mesajlardan bazıları...*

Beste Dentopol,  
29.12.17  
bedankt voor de goede zorgen!  
Ik ben zeer goed geholpen.  
Proficiat voor jullie professionele  
aanpak.  
Mohamed Kamil Belaye

Immer wieder gerne  
Dentopol  
Mit Freude  
Siti-  
M

Sigit Dentopol Ailesi  
2.3.2018  
Günler hastahangi gerdim Ben  
Almas abrak engizal tedarik  
ettim. Japim istanlar  
ve antak. bu haak in  
ak dunt. bir durn  
Dentopol Hastahangi  
Teşekkürler  
Ayta Hizi  
DURSUN

Perthoba  
Bini  
Sigit Dentopol Ailesi  
Kerimis oldugumuz kerimeli ot  
teyazim Doktorlarimz korika  
ve yordimci asstentler ot  
yordimci oldu ot  
tesekkiri ederim

03.01.2018  
Bugün güzel tedavi oldum  
melve bas doktora çok sevdim  
Dentopolu  
Seniyorum  
Elif Naz Sab  
Eylül

06.01.18  
Dentopol Galisankarimz en isder  
durgularimzla teknik etrek isterim  
Ben sahsen Alanya/Beriden geldim  
burda buldugum profesyonelge otla bulamadim.  
Ozellikle Helin hanim ve Hanife Hanim Fulma ve  
Cansu Hanimla goreteligi qizer hizmet vesickir  
Yuzden opuna birke dalm tesekkiri ederim  
Teşekkürler Dentopol  
Teşekkürler Cansu ve Fulya Hanim  
Alanya/Beriden  
Ali Uzun

16 Subat 2018  
Sigitli Dentopol Ailesi?  
Hersey için çok sevgi? oldu  
tesekkiri.  
Gostumiz oldugumuz sigi?  
Vakta sicaklik ve kurum  
olarak stundat icti  
galismalariz alkaniz için  
sevgiyiz zoh.  
Hersey Ponluvize olsun  
Teşekkürler  
Dentopol  
Doktorlarimiz  
Sevgili Hastalar

05.01.2018  
Wir danken dem ganzen  
Dentopol-Team für die  
großartige Leistung die sie  
erbracht haben. Alles hat  
einwandfrei geklappt. Alle  
Ärzte und Assistenten sind  
sehr zuvorkommend und immer  
freundlich. Unser besonderer Dank  
geht an  
Dr. Aspasem  
Dr. Ercan  
Dr. Fulya  
Dr. Selim  
und ECG + Sabkan für die Organisation.  
PS: Wir werden dieses  
Team gerne  
weiterempfehlen  
Mit freundlichen Grüßen  
Fam. Sigitli

26.03.2018  
Yok böyle birsey  
990  
Teşekkürler xxxxx  
Sevgilerimle  
Fulya  
Gulcin

4.1.18.  
Her şey çok güzeldi. Memnun  
Kaldım Süper Team  
Veni Vidi Vici  
Ustam Alanya

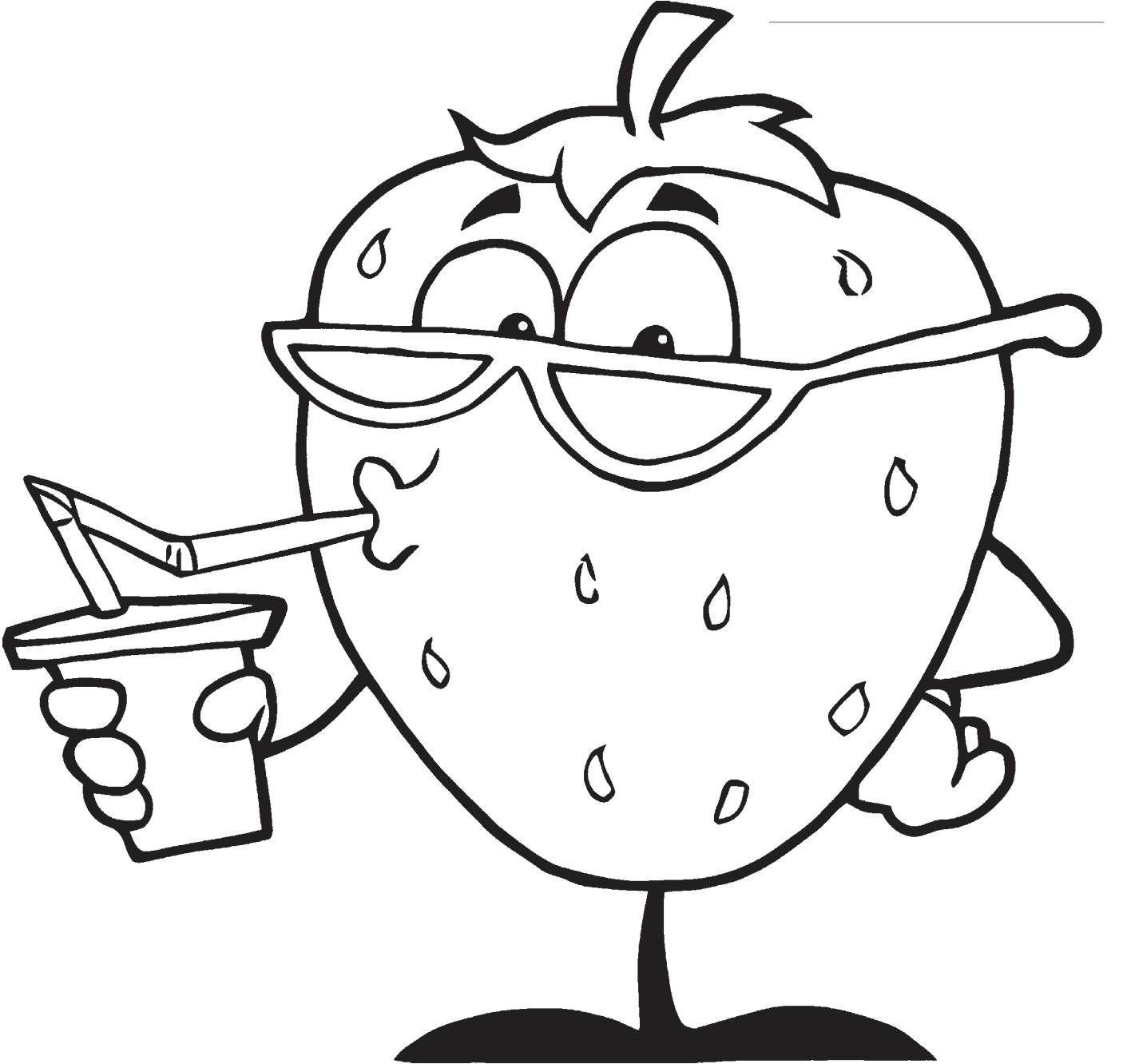


# Dentopol

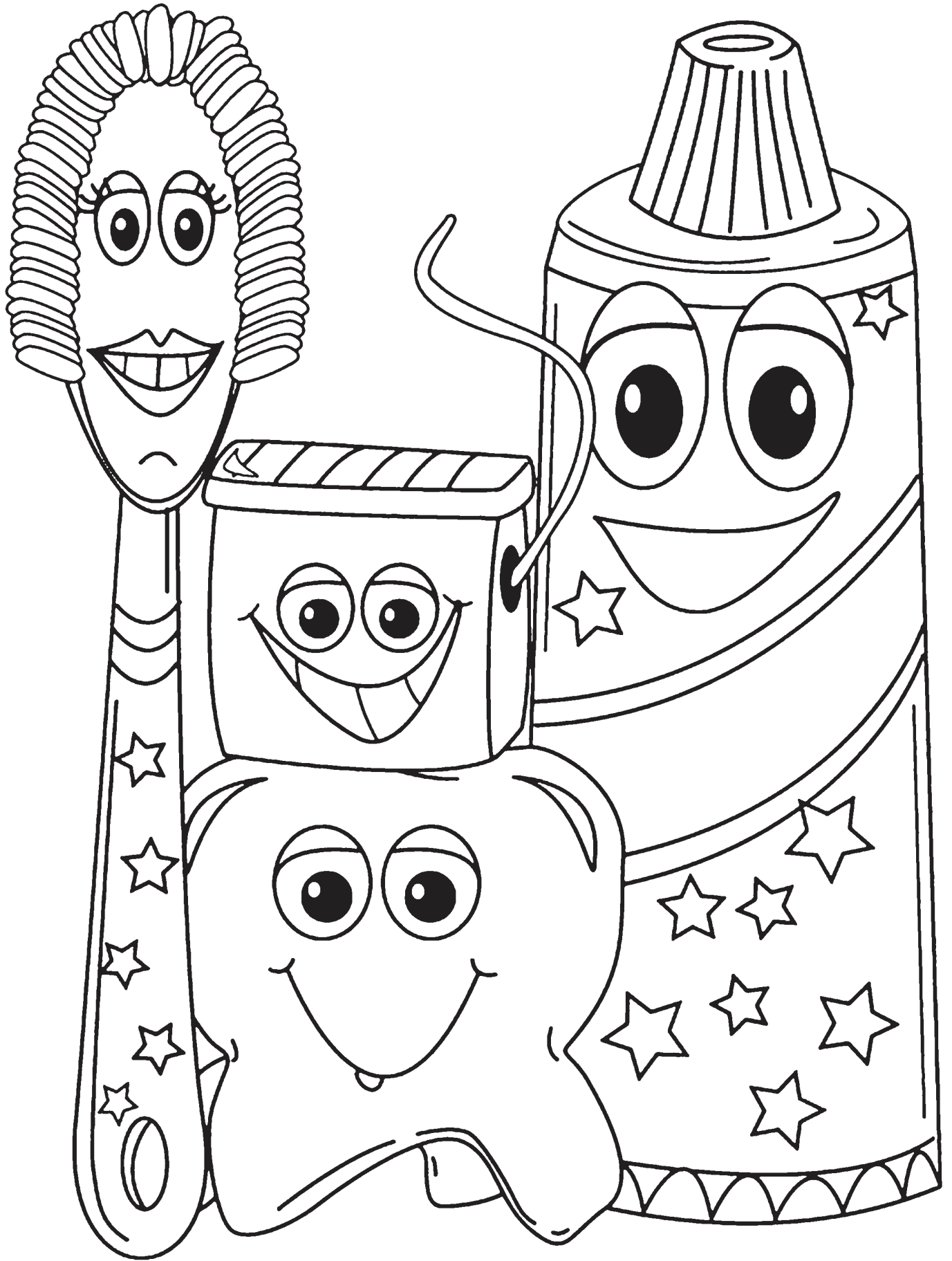
# Gocuk

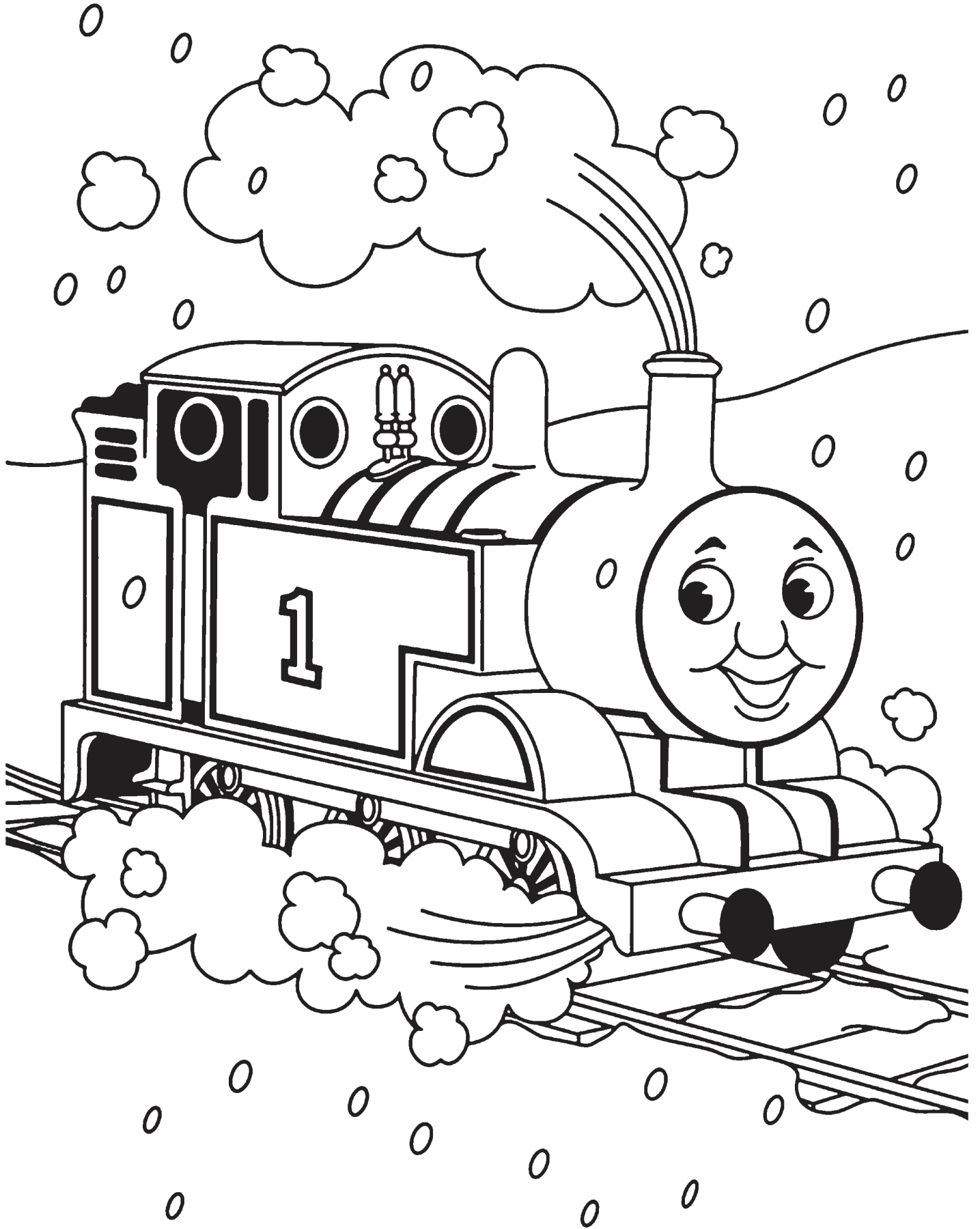


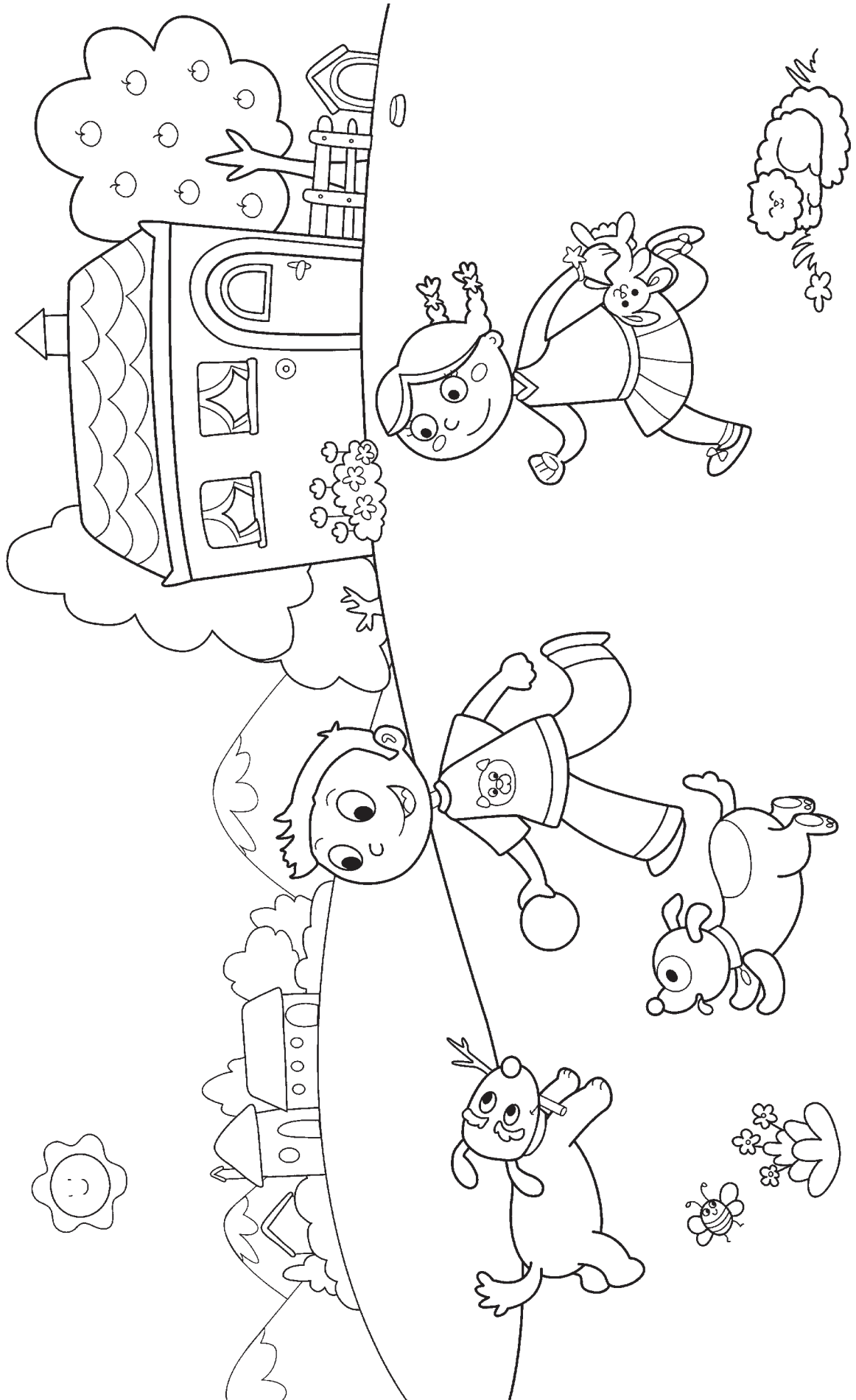
# ÇOCUKLAR İÇİN BOYAMA SAYFASI



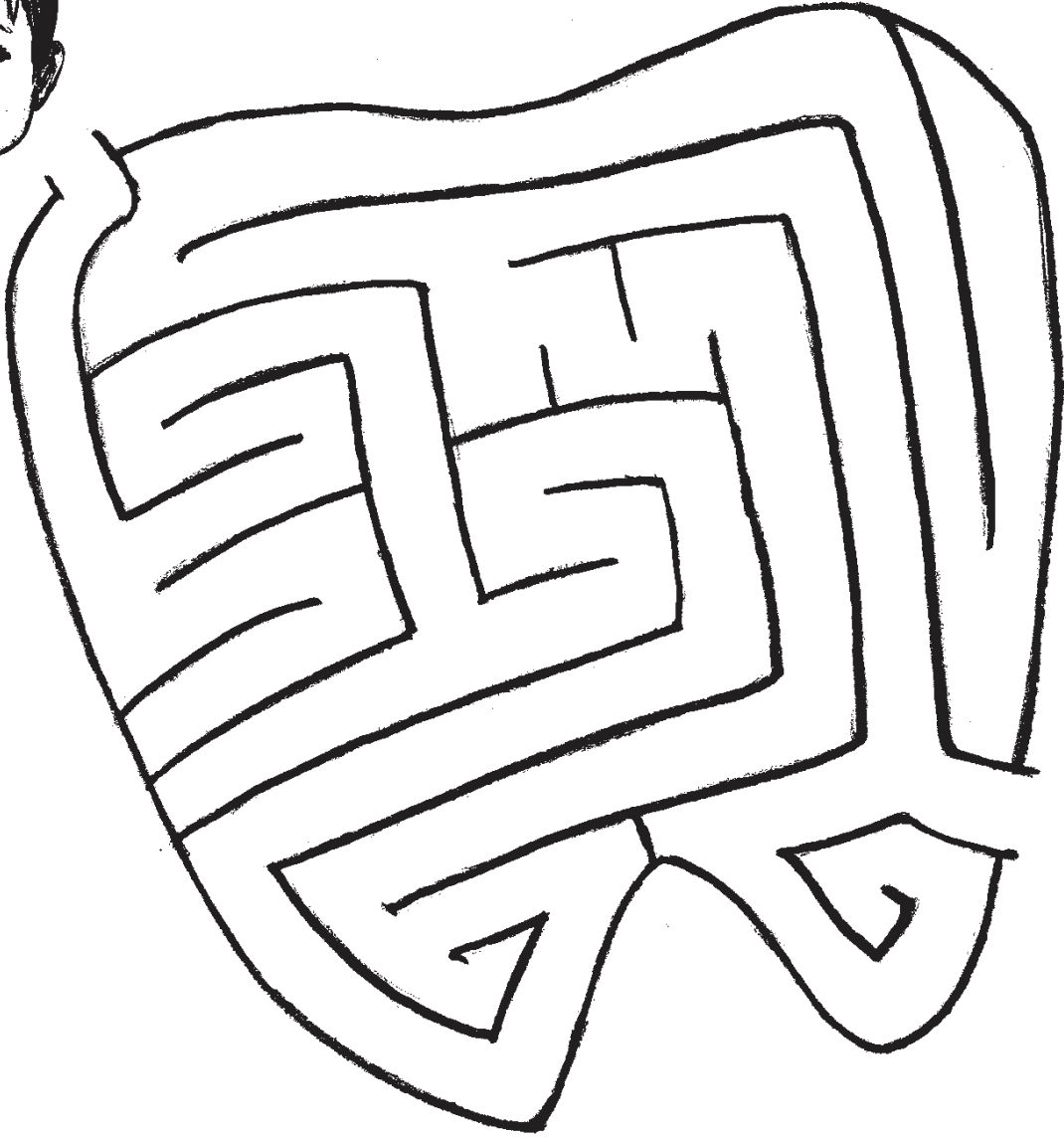








# LABİRENT BULMACA



# KELİME BULMACA

## Trafik İşaret Levhaları

Verilen trafik işaret levhalarını karışık harfler içerisinde bulalım.



OKULYOLU

YAYAGEÇİTİ

ÖĞRENCİSERVİSİ

ALTGEÇİT

ÜSTGEÇİT

DURAK

HASTANE

BİSİKLETYOLU

DEMİRYOLU

DİKKAT

ÇALIŞMAVAR

PARKYAPILMAZ

YOLDAÇALIŞMA

YOLVER

KAMPYERİ

YAYAGİREMEZ

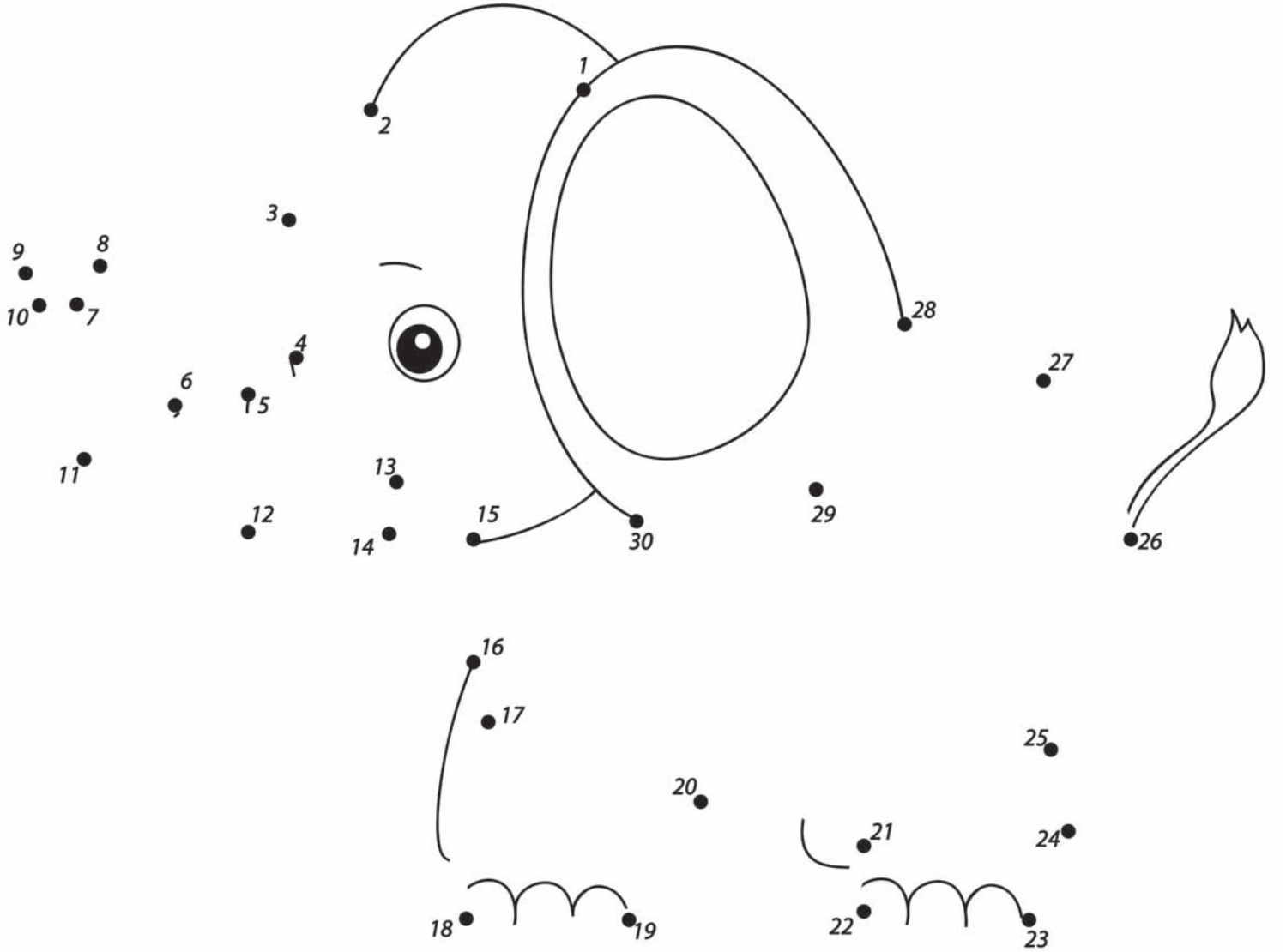
TEKYÖN

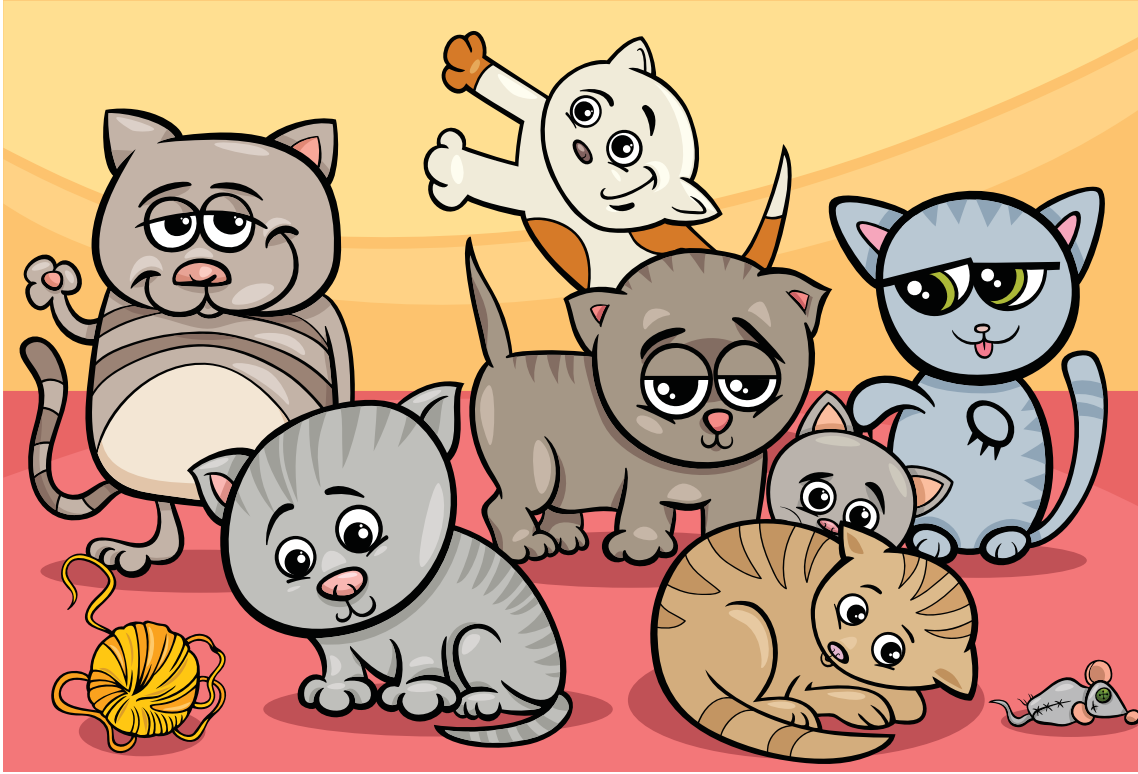
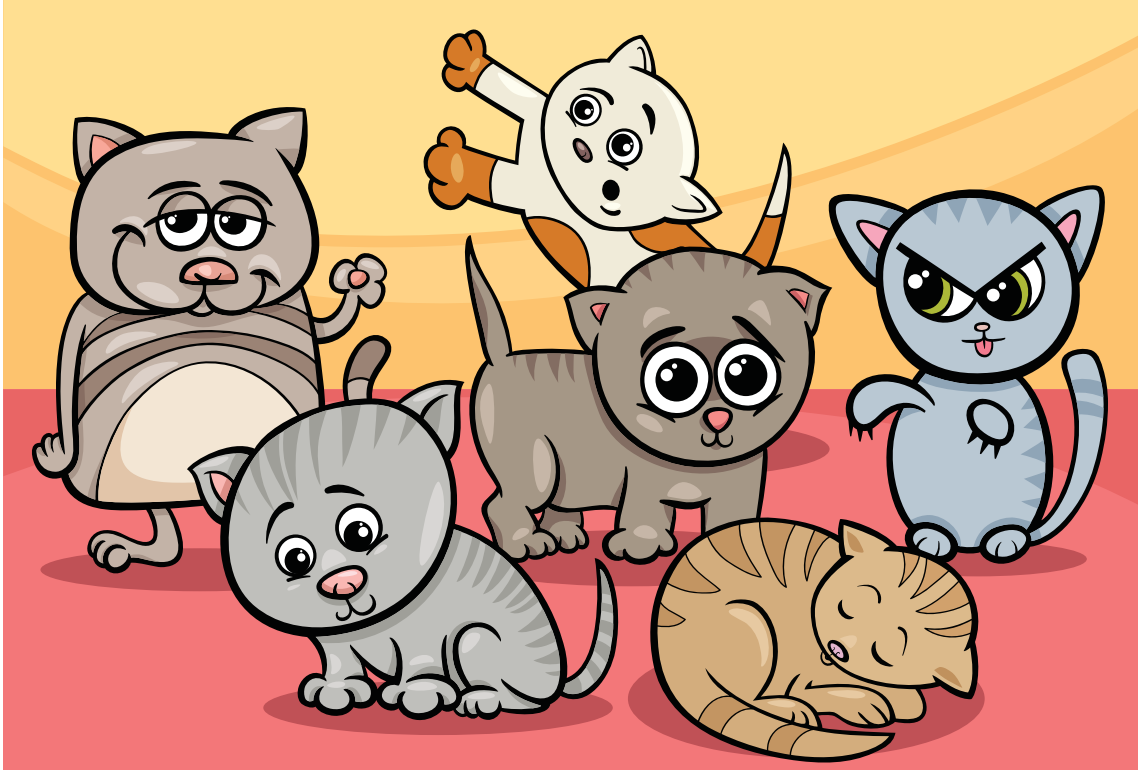
ÇIKMAZYOL

ANAYOL

TÜNEL

# SENCE NOKTALARI BİRLEŞTİRİNCE ORTAYA NE ÇIKACAK?



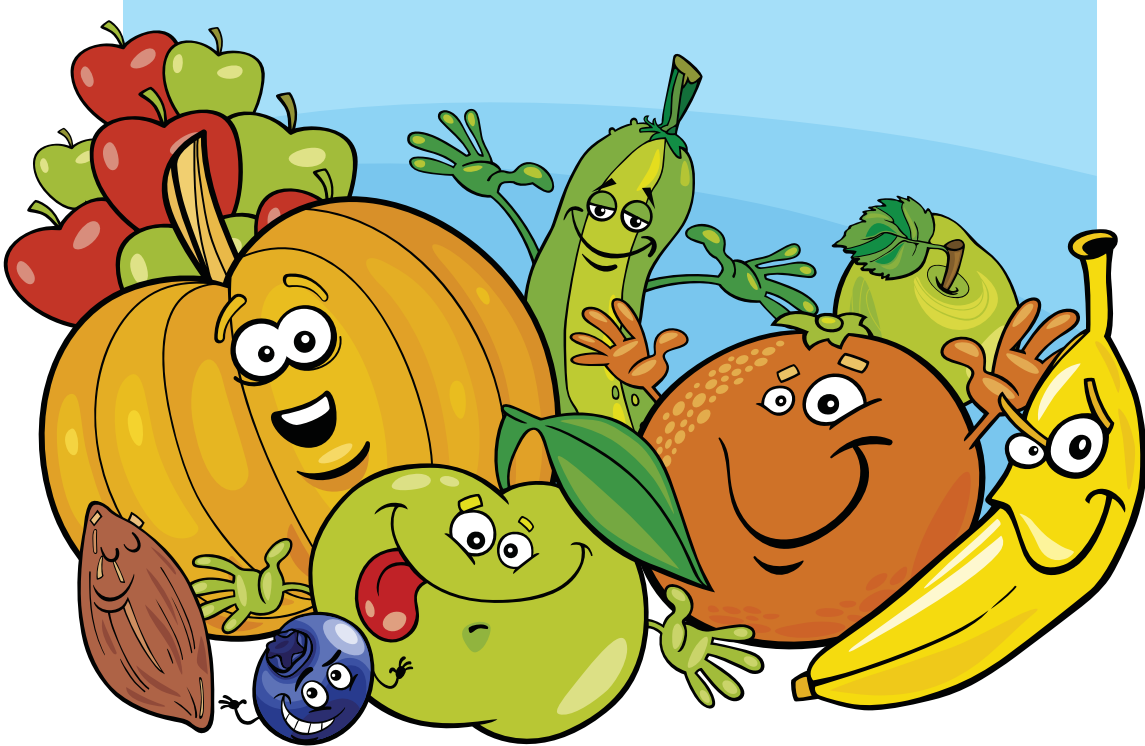
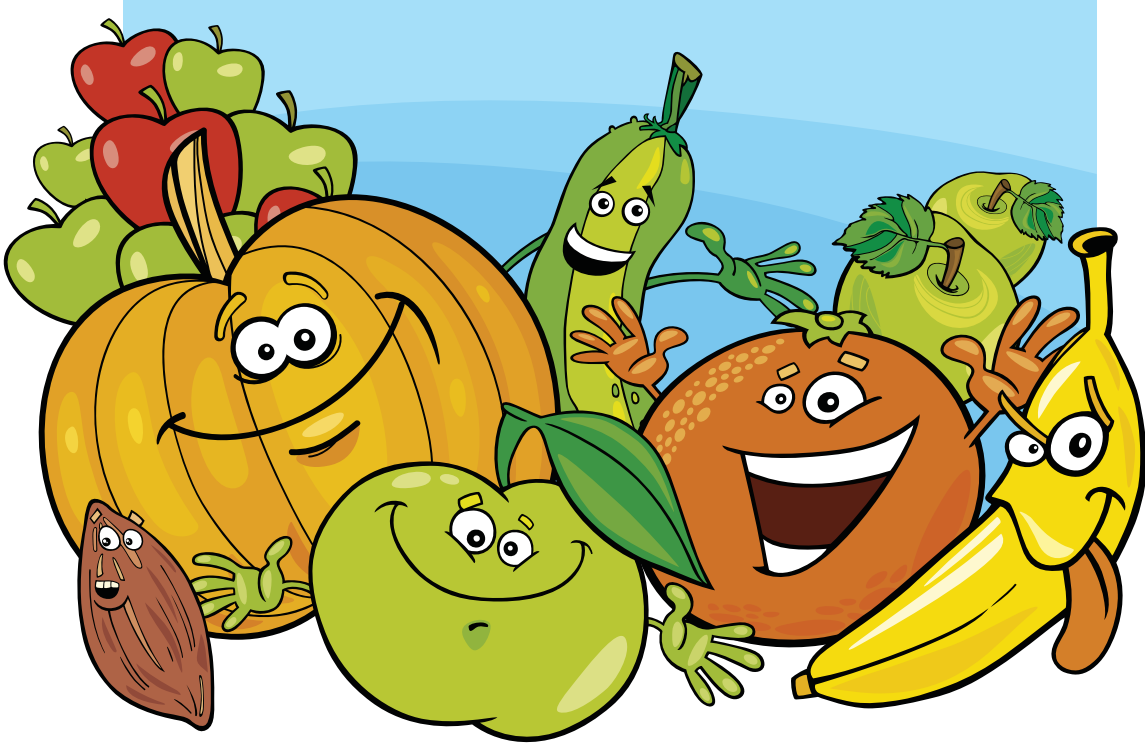


# İKİ RESİM ARASINDAKİ 10 FARKI BULUN

# SENCE NOKTALARI BİRLEŞTİRİNCE ORTAYA NE ÇIKACAK?

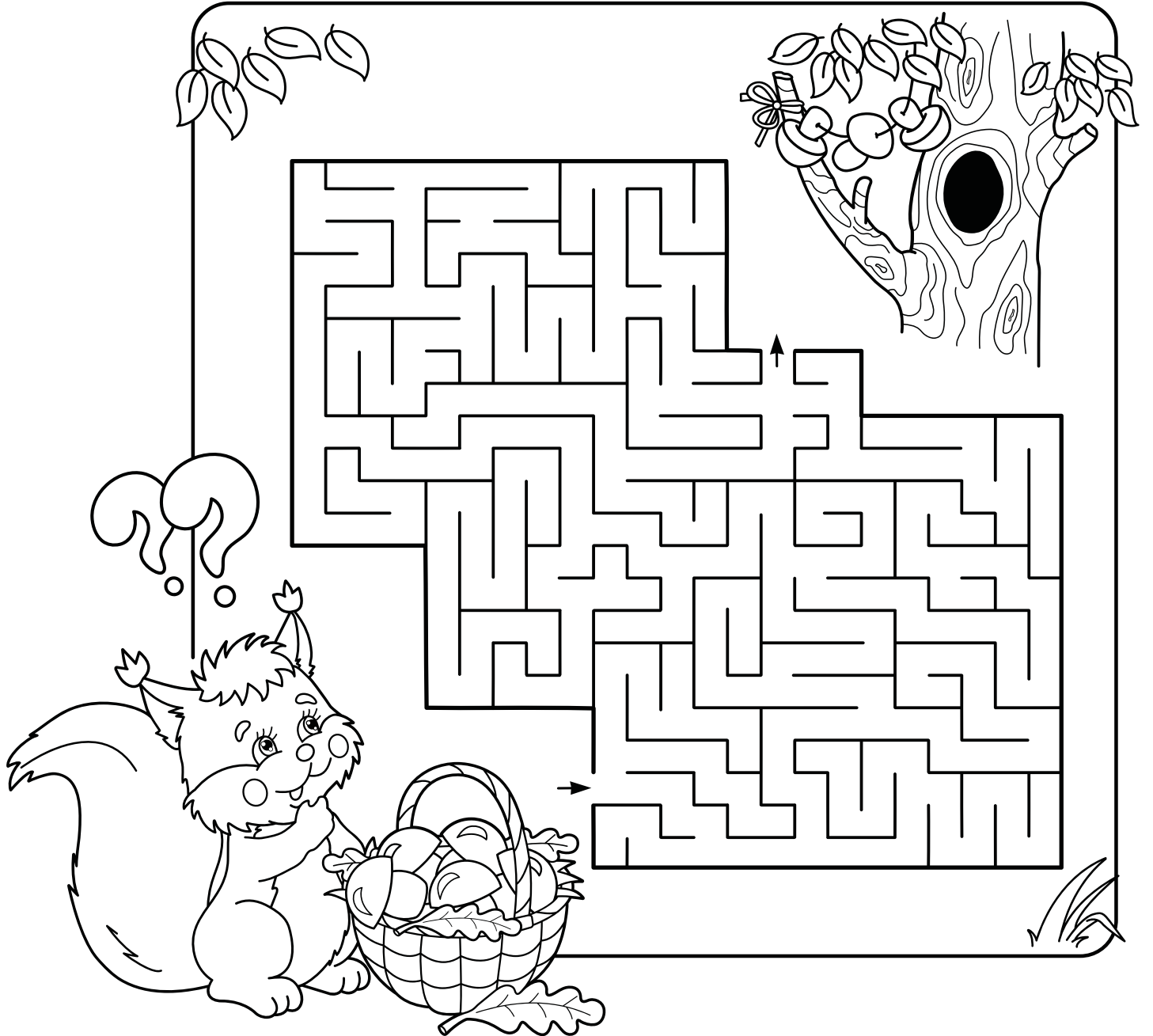






# İKİ RESİM ARASINDAKİ 10 FARKI BULUN

# EĞLENCELİ BULMACA





# İKİ RESİM ARASINDAKİ 10 FARKI BULUN

# Uluslararası Standartlarda Teşhis ve Tedavi



"Dişin Uzmanı"

 **DENTOPOL**

AĞIZ & DIŞ SAĞLIĞI GRUBU

**MALTEPE**  
Altayçeşme Mah.  
Bağdat Cad. No:317  
Maltepe / İSTANBUL

**ÜMRANIYE**  
Yaman Evler Mah.  
Sultan Sok. No: 7  
Ümraniye / İSTANBUL

**ALMANYA**  
Frankfurt / Hanau  
☎ +49 618 167 577 91  
📞 +90 546 447 97 37

 /dentopoldis

+90 216  
**444 97 37**

**dentopol.com**  
info@dentopol.com